

Minél több ember kapcsolódi

Érzelmeink mindig kéznél



Tudatalattink körülbelül 88 százalékban irányít bennünket, és csak nagyjából 12 százalékban döntünk tudatosan. Az emberiség régóta kutatja, hogyan befolyásolható a tudatalatti, hiszen így visszakaphatnánk az irányítást önnön életünk fölött. A ThetaHealing egy módszer erre: a technika segítségével könnyen tetten érhető és megváltoztathatók az életünket korlátozó hiedelmek. Stephen Roy Parker tíz éve foglalkozik a ThetaHealinggel. Július elején Budapesten járt Nagy Szilviának, a módszer magyar mesterének a meghívására. Ez alkalomból interjút adott a Természetgyógyász Magazinnak.

- Ön hogyan ismerkedett meg a ThetaHealing módszerével?

- Tíz évvel ezelőtt komoly partnerkapcsolati válságban voltam. Bármit mondott a feleségem, gorombán válaszoltam, minden idegesített. Akkoriban Los Angelesben éltünk és közös cégünk volt, amelyik hírességek kutyáit sétáltatta. Egy barátom egyik nap azt mondta, tanult egy technikát, nagyon érdekes, akár 15 perc alatt eltünteti a haragot. Másnap találkoztunk, és nagyon meglepett, amit hallottam. Ez volt a ThetaHealing.

- Együtt maradtak a feleségével?

- Végül is nem, viszont képesek voltunk őszintén beszélni egymással. Én nagyon sokat változtam, és ennek köszönhető, hogy ma is egymást támogató kapcsolatban vagyunk.

- Hogyan változott meg az élete?

- Már nem akarom lenyűgözni az embereket, nem tőlük várok elismerést. Sokkal magabiztosabb vagyok, nőtt az önbizalmam, ezzel párhuzamosan megszabadultam a kilóimtól. Tizenöt kilóval voltam több, hosszú hajam és szakállam volt, és tíz évvel néztem ki többnek. Hat éve utazom a világban, tanítok, olyan életet élek, amilyenről nem is mertem álmodni. Boldog vagyok, szerencsésnek érzem magam. Két és fél évvel ezelőtt megalkottam a Szív Mágneses Terének Aktiválása technikát, majd tavaly június óta Sejtszintű Fénytést Aktiválásal is dolgozom, mindkettő a saját módszerem, és boldoggá tesz, hogy másokon segíthetek. Amikor megtanultam a ThetaHealinget, fogalmam sem volt, hogy ilyesmivel foglalkozom majd, és arra se gondoltam volna, hogy ennyi ember megkapja általam a deekshát.

- Összefoglalná röviden, mi is a ThetaHealing?

- Ez pusztán egy egyszerű technika, amit bárki képes alkalmazni, miután elsajátította.



Sokan attól tartanak, nem tudják majd használni, de ez alaptalan félelem. Mindenki úgy születik, hogy van egy hardvere és egy szoftvere, hogy számítástechnikai hasonlással éljek. Az emberiség tévhite, hogy a hardver adott, hiszen mindenkinek megvan a lehetősége arra, hogy belenézzen a saját hardverébe, és ott találja az összes választ. Magunkba nézve megtaláljuk, mi az, ami hátráltat, és azonnal ki tudjuk cserélni például az előítéleteinket, vagy akár a múltból, előző generációktól örökölt, néha alaptalan félelmeinket és tévhiteinket. Gyorsan képesek vagyunk megtalálni szenvedéseink és sikertelenségeink mélyben gyökerező okait. Mondok egy példát. A játszótéren homokozik egy kisfiú és egy kislány. A fiú

neses Tere Aktiválásról és a Sejtszintű Fényttest Aktiválásról

k a feltétel nélküli szeretet energiájához, annál szebb lesz a világ

és gondolataink vannak

megüti a kislányt, aki sírva az anyjához szalad. Az anyja, hogy megvigasztalja, azt mondja neki: tudod, így viselkednek a fiúk, amikor tesszik neked egy lány, így bánik veled, ha szerelmes beléd. A kislány fölön, és nem érti, miért vonzza az agresszív férfiakat. A mélyben gyökerező tudatalatti program működik.

- Erről szól a pszichológia.

- Igen, de amíg pszichológiai módszerekkel akár hónapokra, évekre van szükség ennek a rossz programnak a feltárására és átalakítására, addig a ThetaHealing gyorsan megtalálja és kioldja azt. Minden attól függ, milyen igazságot fogad el a tudatalattink valóságának. A kimondott szót 30-40 százalékban hatékony, a vizualizáció 60-70 százalékban, a théta 80-90 százalékban. Egyórás ThetaHealing konzultáció akár három év pszichológiai kezelést képes összefoglalni. Amikor ez még számomra is új volt, egy 16 éves lány nagyon meghatott. A lány részt vett egy konzultáción, és három nappal később írt egy köszönő levelet. Azt írta: mielőtt találkoztunk, úgy gondolta, semmi értelme az életének, öngyilkos akart lenni, de ezt akkor nem mondta meg nekem, viszont a kezelés óta többé nem gondol ilyesmire, mert már tudja, miért van itt a Földön. Azóta többször is találkoztam hasonló esettel. A tanfolyamokon, amiket tartunk világszerte, nem csak a ThetaHealing elméletét tanulják meg a résztvevők, hanem megélik, érzékelik a változást, megváltozik a gondolkodásmódjuk, sikeresebbé válnak a szerelemben és a munkájukban, egészségesebbek lesznek. Amint felhagynak az áldozatszereppel és mások hibáztatásával, új lehetőségek nyílnak meg előttük,

és pozitív változások következnek be az életükben. A theta-konzultáció pedig egy sok-sok eszközt felhasználó személyiségfejlesztő módszer.

NÉVJEGY

Stephen Roy Parker



Stephen Roy Parker nemzetközi coach, tréner és önismereti szaktanácsadó. A világ négy kontinensén dolgozik kliensekkel, tanfolyami résztvevőkkel.

Stephen két lábbal áll a földön, a tanítói stílusa és munkájának transzformálóképessége egyszerre szórakoztató és rendkívül erőteljes.

ThetaHealing® Mester Instruktor és Konzulens, valamint megalkotója a Szív Mágneses Terének és a Sejtszintű Fényttest Aktiválás módszernek.

Stephen további végzettségei:

- Transzcendentális Meditáció
- Kriya Yoga
- Matrix Energetics
- Kínai Belső Erőt használó Harcművészetek, mint pl. Bagua és Tai Chi
- Intuitív Tréningek
- Jungi Pszichológia-Bowen terápia és egyéb testkezelések, masszázások.

További információ: www.thetahealing.hu

A ThetaHealing®-et Vianna Stibal alapította, miután 1995-ben meggyógyult rákból. Azóta többször is meggyógyította magát ezt a technikát alkalmazva. 2000 óta képez tanárokat, akik a világ minden tájára elviszik ezt a sajátos meditációt. A ThetaHealing® révén a résztvevő könnyedén megtalálhatja a korlátozó hiedelmeit, és gyorsan meg is tudja változtatni őket. „A céltudatosságom vezet, hogy megosszam mindazt, amit tudok. Tudom, hogy létezik egy teremtő erő, nevezhetjük a Teremtés Energiájának vagy Istennek, s ennek mi a részei vagyunk. Mivel isten bennünk van, ahogy a korlátozó hiedelmeket eltávolítottuk, minden lehetségessé válik” – írja Vianna. A ThetaHealing a nevét onnan kapta, hogy e meditáció során a meditáló avagy gyógyító aya théta-aktivitást (4-7 Hz) mutat.

- Mi az a másik két technika, amit ön tanít: amit a Szív Mágneses Tere Aktiválása és a Sejtszintű Fényttest Aktiválása néven emleget?

- Ezek nagyon mélyre nyúló folyamatok, túl lépnek az egón, a személyiségen, és összeköt bennünket az isteni önmagunkkal. Kihagyva az intellektuális kontrollt, az igazi önvalónkhoz, egyenesen a tudatalattink legmélyére vezet bennünket. Az elme szereti meghatározni, ki kicsoda és mi miért van, szeretet analízálni és összehasonlítani. A Szív Mágneses Terének Aktiválásával megváltozik a valósággal kapcsolatos érzékelésünk. Nem az eszünkkel, hanem egész lényünkkel érzünk, bekapcsol a tudatalatti program, és elindít egy folyamatot, ami úgy mutatja meg a valóságot, amilyen, az előítéleteink, a magunkkal hozott téveszméink nélkül. Nehéz ezt elmagyarázni szavakkal. Megpróbálok egy példával érthetőbbé tenni. Tétélezzük fel, hogy zöld szemüvegben sétálunk az utcán. Elhisszük, hogy a világon minden zöldes árnyalatú, hiszen ilyenek látjuk. Ugyanígy, ha föl vesszük az áldozat szerepét, bármi történik velünk, az áldozat szemüvegén keresztül fogjuk azt látni. A Szív Mágneses Terének Aktiválása leveszi rólunk a torzító szemüveget. A folyamatnak öt szintje van. Az első azt segíti, hogy meglássuk: nem áldozata, hanem forrása vagyunk a dolgoknak. Olyan ez, mintha érzelmileg, mentálisan elkezdénénk



méregteleníteni, mint amikor a sok hamburger után egyszer csak áttérnénk a biosalátára. A második szint egy új kapcsolatot teremt az agyunk és a felsőbb szintek között, ezt nevezhetjük felettes énnék vagy isteninek, felsőbb hatalomnak, ki hogyan akarja. Ez bizsergető érzés, az agyban jön létre változás, amivel megváltozik a világ érzékelése. A harmadik szinten beindul a szív, a másodlagos csakra és a tobozmirigy között áramló energia, aktivizálódik a tobozmirigy, létrejön az agy és a szív közötti áramlás, teremtő lényként éljük meg önmagunkat. A negyedik szinten összehangolódnak a férfi és a női energiák. Ahogy a női energia mintha egy tölcse képezne, beengedi a maskulin energiát fentről, aktiválja a spirituális 8-as és 9-es csakrát, így kapcsolódnak össze az egységtudattal. Amit meditációban érzünk és elképzelünk, az néha megtörténik a valóságban. Az ötödik szakasz a spirituális 9. csakrán keresztül bekapcsol bennünket a Földet körülvevő energiatudatosság-hálóba. Két szint között legalább négy hétnek kell eltelnie, mert idő kell ahhoz, hogy a folyamatok beinduljanak, felerősödjenek, és a méregtelenítés megtörténjen.

- Honnan tanulta ezt a módszert?

- ThetaHealinggel folyamatosan dolgoztam magamon. Két és fél évvel ezelőtt fölvettem magamnak a kérdést: mi lehet az, amire az embereknek szükségük van ahhoz, hogy megengedjék maguknak azt a változást, amit az univerzum elhozhat a számukra. Válaszként megérkeztek hozzám ezek az információk. Én csak követtem az útmutatást.

- Mit gondol, így működhetnek az indiai guruk és nagy vallási vezetők is? Így gyógyíthatott fel embereket Jézus?

- Ezt nem tudhatom, mivel csak a követőiktől vannak információink. A ThetaHealingnek egyik valláshoz sincsen köze. Nyilvánvalóan az embe-

riség nagy tanítói is felsőbb tudástól és hatalomtól kapták a képességeiket és tudásukat, és mi rá tudunk hangolódni az ő energiáikra. Ez az öt szint, amiről beszéltem, nagyon szorosan kapcsolódik egymáshoz, és a folyamat bekapcsolódik a Föld körüli elektromágneses hálóba, végső

ses mező hordoz. Ugyanez a srác a ThetaHealing Alap tanfolyamon egyszer csak elkezdte látni mások auráját. Egy másik résztvevő elkezdett képeket látni és festeni, noha ilyesmi azelőtt eszébe sem jutott. De vannak vicces esetek is: egy résztvevő arról számolt be: mindig bosszan-

totta, hogy képtelen volt eltalálni, mekkora összeget dobjon a parkolóautomatába, és azóta legnagyobb meglepetésére mindig pontosan eltalálja. Nagyon sokan imádják ezt a módszert.

- Miként kell elképzelni a Sejtszintű Fényttest Aktiválását?

- Ez több ezer éve létezik, a misztériumok iskolái, a metafizikai világ régóta használja. A merkaba, a két, egymással szemben álló forgó piramis jelöli ki a test körüli elektromágneses mezőt. Tradicionálisan ennek a segítségével lehet a háromdimenziós térből átmenni az ötödik dimenzióba.

Mi mit jelent?

Deeksha: Szanszkrit szó, jelentése „áldás”. Az isteni szeretet-energia közvetlen átadása.

Akasha-krónikák: Valahol, az univerzum egy titkos – földi szem számára láthatatlan – szegletében van egy könyvtár, amelyben információkat őriznek múltunkról, jelenünkről és jövőnkről. Az Akasha krónikák leginkább energiamezőkhöz hasonlíthatók, amelyek a lélek számára könnyen felismerhető és megérthető szimbólumok, képek, formák alakjában őrzik az univerzum történéseiről szóló információkat.

Csakrák: A test energetikai központjai, amelyek a gerincoszlop mentén helyezkednek el, egyúttal spirituális jelentést is hordoznak. A 8 csakra az isteni szeretetközpont, könnyörületesség és spirituális énnélküliség (ego), a karmikus adósságok helye, a 9. csakra a lelki-szellemi összefüggések feltárulása.

Merkaba: A testet és lelket körülvevő, egymással ellentétes irányban forgó energiamezőket jelenti (kerék a kerékben), olyan energiaspirál, amely a testet és lelket áttemeli egyik dimenzióból a másikba.

célja pedig a feltétel nélküli szeretet kiáradása. Érdekes tapasztalatok vannak. Itt Budapesten egy férfi eljött a Szív Mágneses Terének Aktiválására, és közben nagyon megrendült. Később elmondta: néhány évvel ezelőtt a nagypapáját megölték

Én Horvátországban egy hölgytől tanultam ezt a technikát, két évvel ezelőtt. Meditálás közben megláttam ennek egy kicsit más verzióját: ahelyett, hogy az egész test köré építenék fel a merkabát, elég egyetlen sejt köré felépíteni, ami reprezentálja az egész testet. A kvantumenergia megnyit egy portált a sejten, majd elárasztja a sejtet, így egyszerre tapasztalhatjuk az emberi és a kvantumtermészetünket. Az első ilyen élmény sokkoló: a nemlétezés és a teljes egység érzését adja, volt, aki úgy érezte, fénnyé változott a teste.

- Már megbocsásson, de nem nézik bolondnak, amikor ilyenekről beszél?

- Erre nem is gondoltam soha. Ha van is, aki ezt gondolja rólam, elég udvarias ahhoz, hogy ezt ne közölje velem.

- Az előfordul, hogy ezek a technikák nem működnek?

- Mindenkinél különbözőképpen működnek. Volt egy hölgy például az egyik aktiváláson. Azt mondta utána, hogy semmire nem emlékszik belőle, két nappal később viszont látói képessége lett, azóta is használja. Van, aki a szívaktiválás után képessé vált arra, hogy az Akasha-krónikákban olvasson. Egy fiú az aktiválás alatt mintha elkezdett volna angolul érteni, egy hölgy a genetikai tanulmányait kezdte mélyebben megérteni egy skandináv egyetemen, és amikor utánanézett az új típusú megértésének-érzékelésének, azok teljesen

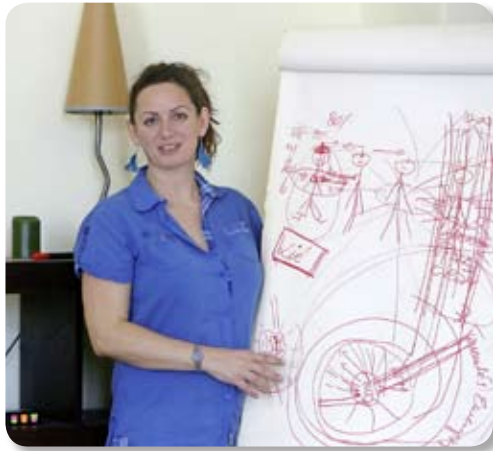


az Oktogonnál, és ő átélte, amint megbocsát a nagypapja gyilkosának. Ezzel az egész családjának a karmáját elengedte, és átírta azt a genetikai kódot, amit a DNS-eket körülölelő elektromágne-

korrekt információ-nak bizonyultak. A szív aktiválása olyan, mint húsz perc meditáció, de megváltoztathatja az életed. A változás egy folyamat, nem biztos, hogy egyik percről a másikra észlelhető.

- Mi volt a legemlékezetesebb esete?

- Azé a tizenhat éves lányé hatott meg legjobban, akiről már beszéltem. Érdekes volt annak a nőnek az esete is, aki a szívaktiválás közben sírva fakadt. Megijedt attól, ami történt vele. Ő úgy tekintett magára, mint egy szabad szellemiségű emberre. Tíz évvel ezelőtt találkozott egy férfival, két héttel később teherbe esett tőle. Rádöbrent, hogy a családjával való ellentmondásos kapcsolatának az az oka, hogy úgy érezte, a férje és a fia elvette a szabadságát. A szívaktiválás során azonban megértette: a szabadság egy belső állapot, amit



- Ez nem a szó klasszikus értelmében vett gyógyító eljárás, de gyakran vezet gyógyuláshoz. Előfordult, hogy az alaptanfolyam után kigyógyult valaki a rákból. Pánikbetegek gyakran számolnak be arról, hogy miután eljutottak a baj gyöke-



■ Nagy Szilvia e módszerrel sokat tud segíteni kisfiának, Bencének is

senki nem vehet el, így tehát igazságtalan volt a családjával éveken át. Ez a felismerés sokat segített neki. Volt egy srác, aki a szívaktiválás második szintje után átmenetileg, ahogy változott a valósága, elveszítette a tájékozódóképességét: nekiment az ajtnak, a falnak. Viszont elkezdte meghallani mások gondolatait. Később persze visszatért a tájékozódóképessége.

- Mit szól a családja ahhoz, amit csinál? Ők is gyakorolják a ThetaHealinget?

- A szüleim, a rokonaim nemigen értik, mit csinálok, ettől függetlenül támogatnak, mert látják, hogy engem ez boldoggá tesz. Édesapám bankár, fiatalabb húgom jogász, hétköznapi életet élnek.

- A ThetaHealing lelki gyógy mód, vagy konkrét betegségeket is lehet általa gyógyítani?

réhez, és lecserélték a pánikot kiváltó hiedelmet, többé nem tapasztalták a tüneteket. Vanak szenvedélybetegek, akik kigyógyultak szenvedélyükből, de természetesen ez csak akkor működik, ha az illető igazán és mélyen legbelül is akarja és megengedi a változást. Bármit meg tudunk tenni, amiben hiszünk, és bármi lehetségesé válik.

● Zimber Szilvia

ThetaHealing Magyarországon

Magyarországra Nagy Szilvia hozta el a ThetaHealinget két évvel ezelőtt testvérével. Mester Instruktorként egyike annak a 300 embernek az egész világon, aki Certificate of Science fokozattal rendelkezik, vagyis Vianna Stibal minden tanárképző szemináriumát elvégezte.

Szilvia könyvelőként dolgozott, majd mivel elégedetlen volt az életével, Új-Zélandra ment. Ott sem találta meg a boldogságot, végül hazatért. Bár jó állást kapott, depresszióba esett. 16 éves kora óta fejfájós volt, más egészségügyi problémái is akadtak. Egy barátjától kapta meg Szepes Mária könyveit, azt követően Szepes- és Hamvas Béla-műveket olvasott, majd mandalákat kezdett festeni. Ekkor ismerte meg a férjét. Követte őt Sydneybe. Ausztráliában Szilvia megtanult angolul, és szerzett egy diplomát. Megszületett a fia, Bence. Ezután találkozott a ThetaHealing technikával, valamint rengeteg emberrel, aki ezzel a módszerrel meggyógyult, illetve változtatott életminőségén. Sydneyben másfél év alatt elvégezte az összes konzulens képző tanfolyamot és számos alkalommal volt asszisztens tanárának, ezzel is mélyítve ismereteit. A



Theta által inspirálva olyan dolgokba kezdett, olyan helyeken járt s olyan lehetőségeket kapott az élettől, amiket korábban el sem tudott volna képzelni. Amikor hazatért, e módszerrel először édesanyján segített. Sorban elvégezte Vianna Stibal tanárképző tanfolyamait, Ausztrália után Amerikában és Mexikóban tanult. 2011 júliusában először Szívárványgyermek Fiala és Felnőtt Instruktori végzettséget szerzett. Egyik nagy álma, hogy a Theta eszközeivel megismeressen minél több gyermeket, tinédzsert és szülőt, hiszen mindegyik képességfejlesztő gyakorlat egyben fejleszti az önbecsülést, önértékelést, önbizalmat és magabiztosságot is. Indiában az oktatási rendszerben, Japánban számos kórházban rengeteg orvos és nővér használja a ThetaHealinget, együttműködve az orvostudománnyal. Kaliforniában úgy hirdették: „Thetazz, jobb, mint a drog!” Szilvia megalapította Budapesten a Théta Tér oktató központot, ami ma már ThetaVerzum Nemzetközi Transzformációs Központként várja a változtatni kívánó embereket 7-99 éves korig. Ahogy megkapja az amerikai engedélyeket, hivatalos ThetaHealing Iskolát nyit partnereivel. Rendszeresen együttműködnek Stephennel, aki időközönként hazánkban is tart aktiválásokat, illetve időnként együtt oktatnak magyar-angol nyelven. Szilviát különböző országokba hívják tanítani és tolmácsolni. Idén májusban Zágrábban Vianna Stibal kinevezte őt a ThetaHealing Magyarországi Képviselőjének.

Ideje, hogy szakítsunk a „szegény magyarok” programjával, és egy sikeres, minden téren gazdag országot építsünk. Amióta a ThetaHealinggel foglalkozom, megdöbbentő dolgokat és változásokat tapasztaltam a saját életemben és azokéban, akik eljöttek hozzám. A feltétel nélküli szeretet energiáját használjuk a tiszta szándék erejével. Gondolati és érzelmi mintákkal dolgozunk, amik mindig, mindenütt kéznél vannak. Lecseréljük a korlátozó hitrendszereket a tudatalattiban olyanokra, amelyek elősegítik a lelki békét és boldogságot. Ez a technika gyors, hatékony és minden egyes embernek a rendelkezésére áll, aki élni akar a lehetőségeivel - mondja Szilvia. ThetaHealing tanfolyamot csak az tarthat, aki Vianna Stibalnál tanult, aki konzulens, oktatott választ, érdemes meggyőződni arról, hogy tudja, mi az, amire bejelentkezik.