

VISSZAJELZÉSEK – egészség

Sclerosis multiplexre thetaztunk ... boldogságom határtalan, 1 alkalom után ... :

"Egy kis előzmény:

A nyári nagy meleg nagyon megviselt, sokat tontott az állapotomon. Az egész napom ágyon töltöttem, csak ritkán tudtam felkelni néhány lépést megtenni, éjjel. Az őszi lehüléssel valamelyest javult az állapotom, erősödtem, de az életem a szobában zajlott.

A thétázás óta erősödtem mind lelkileg, mind testileg.

Derűsebb, bizakodóbb vagyok /Bár régebben is az voltam, de ez mélyebbről jön./ . Már csak ritkán sírok reggelente, inkább csak gombóc szorítja a torkom.

A fizikai állapotomról rögtön az elején elmondom, amire nincs magyarázat, de elfogadtam: reggel kb.10-től este 7-8-ig ... ez alatt az idő alatt a járás sincs a programomban, üdögélős vagyok.

DE! a thétázás óta estétől reggelig kimegyek a wc-re, a fürdőbe mosakodni, az étkezőbe körülnézi.

Niki! Ezek nem nagy távolságok - 4-7 m - de én nagyon örülök, hogy felállok, járókerettel újra megyek. Nekem ez már nagy eredmény!

...

Tartalmas, mosolygós, szép napokat kívánok!"

.....

"AMi gyakorlatilag már ott helyben eldőlt, mikor Nálad voltam, hogy belevágunk a ...ba :) Ennek a döntésnek a meghozatala mérhetetlen boldogsággal töltöt el és óriási megkönnyebbülés is volt egyben. ...

A másik igen szembetűnő pozitívum, hogy a pajzsmirigyes panaszaim köddé váltak és megkockáztatom egy lehelletnyit a duzzanatom is mintha kezdene visszább húzódni-remélem így is van ...

Sokminden oldódott akkor bennem-iszonyat megkönnyebbülés volt rajtam napokig...

Hálás szívvel gondolok Rád és köszönet mindenért!!"

.....

Bevállaltam sos konzultációt, vészes volt a helyzet, 2 részletben tudtam szabaddá tenni magam, délelőtt és délután is dolgoztunk másfél órát.

Az orvos több évtizeddel korábban a ... műtétjénél megmondta hogy problémák lesznek, és ez lesz a végzete. Gondolom nem kell mondanom hogy lett is párszor problémája. Innen indultunk: féltő volt, hogy megint kórházba kerül mint máskor és már újabb műtetre kerül sor, ami egyébként is veszélyes lett volna, az elsőnél is fél évet utána még kórházban volt. Gyönyörű eset volt egyébként, vagy 8 szálon biztos dolgoztunk:

"X sajnos hétfőn lebetegedett (éljen a szabink!), nagyon fáj a gyomra, valószínűleg begyulladtak a belei. ... Ez nagyon rossz, mert fájdalmas, csak fekszik szinte, és próbáljuk megelőzni, hogy leálljon a bélmozgás, mellette elmúljon a gyulladás!

Aztán reggel kaptam a párjától ❤️: Úgy kezdtük délután, hogy azt mondta, hogy ő hisz a csodákban, de ez tényleg csoda 😊:

❤️❤️❤️ "Nikikém, Téged receptre kellene felírni! Én még racionálisabb vagyok, mint a x, és tényleg nem gondoltam volna, de rengeteget segítettél! Nem is egészen értem, hogy lehet 😞, de látványos változás indult be! ... Nagyon köszönünk mindent!! 🙏

...

Szóval, nagy örömünkre a pozitív tendencia maradt, így talán egyelőre el tudunk engedni, hogy mással is foglalkozz 😊! A változás és a hatás összetett, úgy látom, hogy mentálisan segítettél sokat, hogy hogy álljon X ehhez a helyzethez, és ez aztán fizikális formában is visszahatott, Most már X lelkileg és fizikálisan is sokkal jobban van, ezek egymásra hatnak, másra helyezte a fókuszot, és aztán a fájdalom is enyhült, ettől pedig jobb a kedve, és ez igazolja a módszer helyességét! Már egész nap fenn volt, tett-vett, nem hagyta el magát. Még van kis fájdalom, feszülés, és persze az elmúlt napok miatt le is gyengült, de nagyon bizakodók és pozitívak 💪 vagyunk!"

Na, a lényegét meg majdnem nem írtam: hétfő óta volt rosszul, már a délelőtti konzultáció után nem tapasztalta a fájdalmat az evés után 🙏. Imádom ezt az egészet ❤️!

Tanulság:

1. fektessetek magatokba es ha még nem tettétek, tanuljatok olyan technikát, amit bárhol, bármire tudtok alkalmazni.
2. ha már tanultál, alkalmazd.
3. ha nem alkalmazod, dolgozd ki először azt hogy miért nem.
4. ha már halogatod egy ideje a SPEKTRUM kezdő tanfolyam megrendelését, akkor itt az ideje a tettek mezejére lépni és az oldal alján kitölteni a megrendelőt:

<http://www.amediacio.hu/spektrum>

.....

Nagyon nem mindegy hogy viszonyulunk a környezetünkhöz, hisz hatással vagyunk egymásra, épp ez volt az alapja az Összefogás a Gyermekéért kezdeményezésemnek, amelynek keretében olyan szülőknek ajánlottunk fel díjmentes konzultációt, akinek a gyermeke kórházban volt, hogy az aggodalmuk, félelmeik ne hátráltassák a gyógyulást:

❤️ "Köszönök szépen, az érdeklődést, Anyát tegnap hazaengedték a kórházból, hála jó Istennek! Jól van, meggyógyult! Kétoldali tüdőgyulladásra volt. A laborja tökéletes, még nyilván nem 100%-os az ereje, de az is napról-napra alakul!

Nagyon köszönök Neked is mindent, mert sokat segítettél, hogy alkalmazzak olyan technikákat amivel a rossz gondolataimat el tudom űzni, és helyébe jókat tenni."

.....

Valahogy sejtettem, hogy még jelentkezem idén...annnnnyyyira örülök:

"Sok minden történik, a legmeglepőbb és aminek mindennél jobban örülök:

Volt mindkét talpamon egy-egy nagy csomó. orvosok nem tudtak velem mit kezdeni, évek óta fájt.... kinezzel odáig jutottunk hogy az el nem engedett fájdalmak amikre oldottunk de ott gyűjtöttem őket. Na ez az egyik talpamról teljesen eltűnt, a másikon SOKKAL kisebb, és már alig fáj!!!! Évek óta tartó fájdalom egy óra alatt....

Kisfiam, már van, hogy elmondja az érzéseit és kikéri magának, ha valaki nem tisztelettel beszél vele...pl nővére :) eddig ezt bánatosan elviselte.

Erősen gondolkodom a tanfolyamon :)

Már értem miért szereted

Áldott karácsonyt kívánok, biztos vagyok, hogy találkozunk még,

köszönök mindent,"

.....

Ezért (is) ajánlom mindenkinek a tanfolyamot, hogy bármilyen helyzetben tudjon magán dolgozni. Mert van amikor szó szerint életek múlhatnak rajta:

❤️❤️❤️"egy sos helyzet miatt kérdezem meg, hogy holnap, vagyis szombaton tudnál-e online térben segíteni a ...nak?

Kórházban van ...országban. Várandós

.....

"Úristen!!!!

Jajj Niki annyira nagyon hálás vagyok Neked, Érted!!! 🙏❤️🙏❤️🙏❤️🙏

A X el van állélva hogy milyen csoda ez az egész

Minden rendben van!!! 😊😊😊😊😊😊🌸😊

...

Teljesen összeomlott akkor.

...

Ma pozitívan kelt, már reggel azt mondta a férjének is hogy úgy érzi minden rendben van. Aztán az ultrahang szerint a magzatvíz rendben van, a szívhangjuk is jó.

...

Nagyon örül

És csodálattal áll a dolgok előtt.

...

HÁLA HÁLA HÁLA"

.....

❤️❤️❤️"Szia Niki, jó lett a tumor markerem 🙏🙏🙏

...

... izgultam, de igazából csak az eredmény közlés előtt. ... , és ha még maradt volna rossz az eredmény, akkor tovább kell keresnem... Köszönöm, és majd jelentkezem a továbbiakat is, mert tudom, hogy szükségem van a thétára. Egy újabb kollégámat is feléd irányítottam,..."

.....

❤️❤️❤️"Vannak ám jó híreim. ... 1. nincsen már pajzsmirigy alulműködésem (túlműködik, és most abbahagytam a gyógyszereszedést.), 2. elmúlt a glutén érzékenységem. Mindkét témára dolgoztunk a korábbi konzultációkon :) Hurrá, de jó, úgy örülök. :D "

.....

Gyógyíthatatlannak mondott betegségre thetáztunk. Hogy lehetne-e velem madarat fogatni?

"Először is nagyon köszönöm a múltkori thetázást, annyira fel voltam dobva utána, a hétvégén pedig az egyik barátnőm is elkérte az elérhetőségedet, mert szerinte érezhetően jót tesz nekem ez a theta healing. :-)

Ami a lábamat illeti, állandóan tornáztatom, és nagyon apró javulásokat már érzek is. Valahogy érzem, hogy az idegingerület elmegy a célig. Mozgatni nagyon-nagyon kicsit tudom jobban, de bízom benne, hogy állandó gyakorlással egyre erősebbek lesznek az izmaid ahhoz, hogy ténylegesen mozgatni tudjam a lábam. Szóval állandóan "gyakorlok", mozgatom a lábfejem. Az izmok évekig használat nélkül voltak és elsorvadtak, de ez visszafordítható folyamat és tornáztatással megerősödik."

.....

❤️❤️❤️"Ami a legfontosabb indító volt az a vérnyomásom és már nem ugrált annyira ,ennek nagyon örülök!!! 💕"

A belső feszültséget még érzem a testemben.

...

A vérnyomás egész jó most ez nagyon megnyugtató nekem. 🙏😊❤️"

.....

Egy "nagyon komoly, visszafordíthatatlan, allando gyogyszerezesre szorul es jelentosen lecsokkenti az elettartalom." szintű betegségre dolgoztunk 1x ... egy nagyon kedves kolléga keresett meg, aki hipnoterápiával is foglalkozik, igazán jólesett hogy megtisztelt a bizalmával. Ezt írta utána:

❤️❤️❤️"koszonom szepen a rendkivul gyors segitseget, ez most mindennel tobbet ert! Azota semlegesen, egyensulyban es nyugodtnak erzem magam.

Tisztabban is latok.

Nagyon jól csinálod amit csinálsz, gratulálok hozzá! Örülök, hogy hozzád fordultam."

.....

Innen indultunk ... ezért érdemes megtanulni hogyan dolgozhatunk magunkon:

"negyszeresere romlottak az eredményeim. 2 het alatt. Mikor bekerultem a korhazba, azt mondtak az orvosok, hogy ... es a javulo eredményeim miatt ugy gondoltak, hogy Miutan

hazaengedtek mondtak, hogy ha romlik az eredményem, akkor az ... lesz. Ezert estem nagyon ketsegebe tegnap. Minden tunet arra utal. Persze attol meg lehet, hogy nem az, viszont ez csak ... val lehet biztosan megallapítani. Ahhoz pedig ... kell. Probaltam tegnap magan ...t keresni, de a kozeljovoben sehol nincs idopont, talan decembereben, de az is csak ...en.

...

Évek óta nem ettem ...-t, most csak azt tudok, mert mindentől rosszul vagyok."

2 nap után: ❤️❤️❤️ "Azota többszor észrevettem, hogy bizonyos dolgokra raporognek, vagy jobban megerintenek, es mindegyiknel észreveszem es megallitom magam. ... Sokszor arra gondolok, hogy "minden amit a Nikoletta mondott" es engedem, hogy hasson.

...

Tudatosan viszem magam vissza kozeppontra, az egyensulyba. Figyelek mindenre, amit mondtal.

Amiota beszeltunk, azota nem esik jól azt mondani, hogy beteg vagyok, nem is nagyon tudom ezt így mondani, mert nem erzem igaznak.

Holnap megyek a korhazba, ... delutan kaptam meg az emailt, kontrollra kell mennem a ...i rossz vereredmenyem miatt.

Meglatom mit mond a foorvosno.

... delelott vettem ...at, mar majdnem egy uveggel megettem, mert nagyon jól esik. Ma mar ettem 2 szelet ...et, ami nem csak nagyon jól esett, de nem is lettem rosszul tole.

Kulon szeretnem megkoszonni az odafigyelesed, a kedvesseged, hogy erdeklodsz a hogyletem felol.

Majd irok meg, hogy mi volt az orvosnal es hogy haladok tovabb, de azt elmondhatom, hogy eddig jobban erzem magam mint ... elott.

...

❤️❤️❤️ 3 nap után:

NAGYON KOSZONOK NEKED MINDENT!!!!

En is tudom, hogy az ilyen oldas/energiamunka az elet több reszen is hat, de most kulonosen szembetuno volt a számomra 😊.

Eloszor is ma sokkal jobban vagyok mint eddig barmikor az elmúlt 5 hetben. Több az energiam is. Neha erzem ,hogy felprognek, de akkor ujra a kozeppontra huzom magam. Mindent betartottam amit mondtal, mindenre emlekeztem es többszor is koncentraktam azokra amiket amit mondtal nap kozben.

Az orvosnal vegig egy nagyon nyugodt enyhe mosollyal atszellemulten ultem, nyugodtan beszéltem. A problemarol vegig mult idoben beszéltem. es itt jon a lenyeg: A doktorno egy szuper kedves, rendkivul alapos, megnyugtato es pozitiv hozzaallással jutalmazott (szerintem o alapol is ilyen mondjuk). Vegig ugy beszelt velem, mintha o is részt vett volna a ...i beszélgetesunkban :))). Meg külön x-mal is beszelt, hogy megnyugtassa Vegig ugy beszelt,

hogy ez semmi, ma gyógyulok, minden rendben van stb. Vegül ... csó vert vettek és az összes fajta problémára vettek vert, ami felmerülhet. ...

Többször is azon kaptam magam, hogy elkezdek megijedni, hogy mi van, ha visszajön az autoimmun, de azonnal fordítottam át, nyugtattam magam és kerestem a középpontom.

X-nak is azt mondtam, h beteg voltam, mire ő egyből javított, hogy "vagy". Erre nem is reagáltam, mert ez nem az én "ügyem". érdekes módon azonnal érezte és többet ilyet nem mondott, sőt ő is atfordult pozitívba (ez x-nal nagy dolog). Ezért is mondom, hogy az élet több területére is hatott a közös munkánk.

Szóval ma csupa jó elmenyem volt, nagyon szerencsés vagyok egész nap és finomakat ettem 😊 (persze csak diétásan, mert a testemre továbbra is figyelek).

szupeeeeeeeeeer!!!!

Mindent köszönök !!!"

....

Nagyon boldog voltam, mikor elolvastam ... végre vannak eredmények:

❤❤❤❤"voltam kontrollvizsgálaton a kórházban, és végre megérkezett az összes véreredményem. Mindent alaposan átnézték, és kiderült, hogy nem vagyok gluténérzékeny 😊. Ennek nagyon örülök!

A legjobb hír pedig az, hogy nincsen autoimmun májkárosodásom! Ezt vártuk a legnagyobb aggodalommal – én is, és a doktornő is –, ezért hatalmas megkönnyebbülés volt hallani. TUTI BIZTOS vagyok benne, hogy a segítséged nagyban hozzájárult ehhez!

Képzeld, meg sem néztem a leleteimet, még akkor sem, amikor a doktornő a kezembe adta.

Egyszerűen nem éreztem szükségét: tudtam, hogy minden rendben van :))).

Nagyon sokat köszönhetek Neked. Őszintén szeretnék bátorítani, hogy továbbra is foglalkozz ilyen és ehhez hasonló egészségügyi kérdésekkel és problémákkal, mert szó szerint életeket lehet velük megváltoztatni. Sokszor az ember a fájdalomtól és a félelemtől nem látja a kiutat, és ilyenkor a „beleülés” a betegségbe néha több kárt okoz, mint maga a probléma. Én is könnyűszerrel így járhattam volna, de szerencsére a gyors és hatásos támogatásod, valamint a saját gyógyulni akarásom és hitem nagyon hamar kihozott a mélypontról. Villámsebességgel gyógyultam!

A májkárosodás gyakran hosszú diétával és hónapokig tartó lábadozással jár, ehhez képest én már az első héten hatalmas javulást tapasztaltam, a második hét végére pedig szinte teljesen egészségesnek éreztem magam. (A diétát azért karácsonyig tartom, mert most már sokkal jobban odafigyelek a testemre.)

Más problémával is fogok még hozzád fordulni — már sejtem is, mi lesz a következő —, és teljes hitem van benne, hogy az is gyorsan rendeződni fog. Felszabadultnak érzem magam, és igyekszem tudatosan a középpontomban maradni, amikor kibillennék. Úgy érzem, több mindenre vagyok képes, mint a betegségem előtt 😊))).

Összefoglalva: az eredményeim nagyon jók lettek (a májamon volt még eltérés, de az több mint két héttel ezelőtti állapotot tükröz). A doktornő is igazán bizakodó volt 😊.

Sokat gondolkodom Rád, és rengeteg sikert kívánok a továbbiakhoz — legyen az Magyarországon, külföldön, családban, munkában, bárhol 😊.

Ha bármikor szükséged lenne segítségre, csak szólj!"

Most is, amint tudtam, igyekeztem időpontot biztosítani, mert féltő volt hogy bármikor újra kórházba kerülhet az illető. De ezt az utóbbi időben megint gyakran hallom az ügyfelektől, hogy már hetek-hónapok óta a fejükben vagyok, hogy hívnak, eljönnek. Ezért szeretném felhívni mindenki figyelmét, hogy jelentkezzenek be egyből, mikor felmerül a gondolat, mert sokkal könnyebb és gyorsabb időben dolgozni egy témán, mint amikor már több réteg, újabb történés rakódik rá, és végül akár már egyszerre több dolog vár megoldásra.

Tényleg imádom egészség témában dolgozni, de néha kb. borogathatnám magamat közben/utána, olyan hihetetlen összefüggések tárulnak fel. Elképesztő, időről időre még mindig elcsodálkozom ennyi idő után is, hogy a tudatalatti mennyire képes hatni az életünk bármely területére. Mindenkinek receptre írnám fel, hogy tanulja meg hogyan tud magán dolgozni.

Sokszor eszembe jut, milyen nagy segítség lenne, ha a házi orvosok mellett lenne valaki, aki segít a tünetek mögé nézni – hogy ne csak kezeljük, hanem meg is értsük, miért jelentkeznek a panaszok.

Sok esetben már azzal, hogy ránézünk a háttérre, enyhül vagy akár el is múlik a probléma, mielőtt további szakrendelésre lenne szükség.

.....

Sok nőt érint, hátha valakinek reményt ad ... nagyon erős menstruációs görcsökre dolgoztunk, még azt sem mondanám hogy 1 alkalommal, mert alig érintettük:

♥♥♥♥ "Egyszerűen már nem bírtam, a 3 hetente órákon át szenvedést az ágyban, és nyilván korlátozott, mert olyankor ezzel telt el a nap..

Ez tényleg olyan téma, hogy könnyen megmondható, történt-e változás vagy sem.

És elég feltűnő ha változik. :-)

Az érdekes az, hogy mennyire reményt ad és lelkesedést ahhoz, hogy bármi mást is lehet teremteni vagy korrigálni ilyen egyszerűen, ha már fájdalmat lehetett elfújni. :-)

Köszönöm a kívánást, hálás vagyok a segítségedért.

Már évek óta visszajött ez, hogy gyógyszert kellett használnom, pedig teljesen tisztán étkezem."

.....

Annyira szeretem, hogy egy alkalommal akár több téma is megoldódik ... epilepsiára dolgoztunk:

"Képzeld, idén még nem volt rohamom! ...kor volt utoljára, akkor elájultam, remegtem, de azóta semmi sem volt. Mintha a 2015.évvel búcsút intett volna. :)

Mióta voltam Nálad sokkal jobban érzem magam, testileg,lelkileg,mindenhogy! x-ot is sikerült tökéletesen elengednem,és megértettem,hogy ennek így kellett lennie, mert valami új fog rám várni ebben az évben,- nem csak párkapcsolatra értem.

Szép napot kívánok Neked és KÖSZÖNÖM!"

.....

♥♥♥♥♥ "Örülök, hogy írtál, jól esik, hogy gondolsz ránk. Igen, egyre jobban van X. Nagyon jól halad a teljes egészség felé. Napról-napra szemmel láthatóan étellelibb. Ahhoz képest, hogy másfél hónapja hol tartott, hogy majdnem meghalt és teljes ápolásra szorult, semmit nem tudott egyedül, most már önállóan eszik, iszik, öltözik, takarít, mos...

Azért sokat kell még pihennie és minden energiáját a gyógyulására és a jólétére kell fordítania, de ezekkel a tevékenységekkel is erősödik. Hála! Köszönjük a sok segítséget!

Ölelünk szeretettel! ♥️🙏"

.....

♥♥♥ 1 alkalom után ... imádom és imádom a munkám: "A közérzetem sokat javult, mostanában nem érzem azt a gyengeséget, amit hetekig éreztem. Az állkapoczsibbadásom is javult, de az még nem 100 %-os.

...

Reflux még megvan, de talán jobb. A fejfájás, szédülés szinte teljesen megszűnt :)"

Az egészség az egyik legnagyobb kincsünk, érdemes birtokában lenni a tudásnak, hogyan tudunk dolgozni rá, ha kibillenünk az egyensúlyi állapotból. Lapozz lejjebb és nézd meg, mikor lesz legközelebb tanfolyam.

.....

Jelenleg még gyógyíthatatlan betegségekre, colitis ulcerosara dolgoztunk ...1 alkalom után ... nagyon-nagyon boldog vagyok:

"Ma voltunk a kontroll vizsgálaton a labor jó volt egy kis gyullást mutatott csak. Abba hagyhatjuk ma a ...-t ez egy erős szteroid és meg 6 hetig egy sokkal gyengébbet kell szednie azt mondta a doki hogy csak 3 hónap múlva kell újra mennünk."

...

"Ami változott hogy a széklet ingenél már van rendes széklet!"

.....

Kellemetlen nőgyógyászati problémákra dolgoztunk:

"Drága Niki! Hihetetlen... nagyon jól vagyok... ma ebédre ARANYGALUSKÁT ettem... Nagyon boldog vagyok! Köszönöm, hogy lenézhetek a mélyebb rétegekbe és jobban ismerhetem magam és köszönöm hogy kísérsz ezek az alkalmakon."

.....

Mostanában megint jellemző volt a konzultációimnál az egészség téma és minden alkalommal lenyűgöz a változás:

"Gondoltam, hogy írok, hogy állunk. Végül lett vizsgálat, de olyan végtelen nyugalommal...

Két dolog tűnt fel: hogy tudom, hogy egészséges vagyok, ha ez megvan, nem is kell többet foglalkozni vele, meg az egészet nagyon jól viseltem. Nem aggódtam, nem rettegettem a tútól, nem stresszeltem előre magam, sőt ott sem. Nagyon sokat fejlődött a dolog.

És papíron is egészséges vagyok, a doki szerint valami feszülés van ott, probiotikum meg lazítsak.

Kíváncsian várom, hogy valamilyen más történés lesz-e még :-)

Köszönöm!!!!

Legyen szép napod!"

.....

Daganatos betegségre dolgoztunk:

♥♥♥♥ "A konzultáció megerősített abban, hogy a betegséghez való hozzáállásom jó. Nem dugom a fejemet a homokba, de nem jelent napi problémát az állapotom. Élem a napi életemet, mint régen, persze megváltozott korlátok között, amiket már rég tudomásul vettem és elfogadtam, nem érzem zavarónak őket.

Furcsa módon a konzultáció óta a fizikai terhelhetőségem folyamatosan javul és ez feltételezhetően jelentősen hozzájárul a gyógyulásomhoz is."

.....

♥♥♥♥ Van amikor ugyan sok választás nincs, de akkor is csak emelni tudom kalapom egy-egy ügyfelem kitaratása előtt, és nem győzők hálás lenni a bizalomért amit kapok 🙏... nagyon súlyos anorexiára dolgoztunk:

"Egy nadrágot már kihízott! 😊 na jó az ...-es volt, de volt, hogy az is leesett róla. óta 10 kg hízott már. Nevetve kacintunk össze, hisz annyiszor erősítettük meg, a változás gyors is lehet.... (ez a protokoll szerint 20 hét alatt kellett volna teljesíteni 😊)

X is kezd megnyugodni, hogy most már minden rendben lesz.

Azt tudja, hogy én sokat "dolgoztam" Yval. Habár Ő nem hisz benne, de nem is tiltotta, s ha tiltotta is volna, mi Y-val tudjuk, Te és a Theta mentette meg....

KÖSZÖNJÜK!!!!!!

Én megnyugodtam. ...

... A korábbi minden programot felülírta Y állapota. Már nagyon kellett.

...

Rengeteget tanultunk Y betegségéből. Y is és én is. Átértékelődtek dolgok.

...

Köszönök mindent"

.....

Majdnem 6cm méretű, műtéti úton eltávolítható ... lett volna ... 1!!! alkalom után ... igen...igen...igeeeen ... :

"Most jöttem ki nogyogyasztol, es azt allapította meg, hogy nincs cisztam! 😊"

Műtét, 2 hét táppénz ugrott ... imádom amit csinállok!!!

.....

❤❤❤ 8 éve fennálló autoimmun betegségre dolgoztunk 1 alkalommal:

"Beszéltem a dokival, a laborom is megvolt. Jók lettek az értékeim, eléggé lementek, majdnem normális értékek lettek már.

...

Azóta is próbálom tartani magam a "tanultakhoz".

...

A Spektrum Kezdő tanfolyamod érdekel, meg is rendeltem, holnap utalom."

...

❤❤❤ "A labor értékeim nagyon jók, elhagyhatom a szteroidot egy héten belül. Elkezdtem egy új, nekem engedélyezett gyógyszert. Ezzel kapcsolatban csak jóra gondolok, hogy ez hat, jó lesz nekem!"

.....

"jaaa igen, es meg a tovaibbi fontos kozlendom: a gerincem egyenes, mint meg tan sosem volt, vmint menstruacio-kezdemeny megjelent (valojaban mar napok ota ezteztem vmit, de most oldodott fel igazan a blokk). Nagyon kosziiii :)"

.....

Amióta részt vettem Niki estéjén sokkal nyugodtabb vagyok, belém költözött a béke.

Kevesebbet aggódom és félek. Ami nagyon jó, mert ugye azok alacsony rezgések. Gyakorlom a hála érzését is. pl. miattatok. De sok mindenért. ...

Csütörtökön hónapok óta egyáltalán nem volt hőemelkedésem, ez nagy dolog, mert a kovidom óta az elmúlt 1 évben nemigen fordult elő. ... Összességében jobban vagyok, híztam is végre kb. fél kilót. Ami szuper. Azt jelenti, hogy szívódik fel végre már a tápanyag.

...

Estéknként meditálok, gyógyulást kérek minden beteg emberre és végiggondolom, milyen jót adott az adott nap.

.....

"Jol van a gerincem, nem ugy , mint elotte, nem mondanam h azt erzem tokeletes de nem okoz gondot a mindennapokban. Kivancsi is lennek egy friss mr eredmenyre. Van egy kedves ismerosom, akirol kiderult, h hasonlo problemai vannak es o is hallott mar feloled, sztem meg is fog keresni."

.....

❤❤❤ "A menstruációs görcsök teljesen elmúltak! Már 3 hónap telt el azóta, hogy dolgoztunk ezen, tehát működik a dolog! Nagyon örülök neki és rendkívül hálás vagyok neked Niki! Azért kerestelek fel újra, mert az étkezésem már évek óta annyira "tiszt", hogy ezt már nem nagyon lehet fokozni, viszont a görcsök pár éve kiújultak és nem úgy tűnt, hogy távozni akarnának.. Egy alkalommal dolgoztunk ezen és a változás azonnali volt. Plusz pozitív "mellékhatásokkal" pl. magasabb önértékelés és feltűnő változás a párkapcsolat terén is. Évekkel ezelőtt mástól már kértem segítséget a témában és csupán percek alatt! el is múltak a nagy fájdalmak -tehát a theta healing tényleg működik- , viszont akkor nem volt tartós az eredmény. Niki köszönöm szépen a segítségedet, aminek eredménye felbecsülhetetlen értékű számomra. Hálás vagyok érted."

.....

"A konzultáció óta, jobban kapok levegőt az orromon, meg vagyok nyugodva, a környezetem megértőbb, a kislányom is nyugisabb.

És talán a munkámból is időben hazaérek,...

Köszönöm még egyszer a segítséget!"

.....

SOS eset volt, mert innen indultunk: "nagyon magas a vérnyomásom erős pánikot kiváltva. Lebénít a félelem.

Keveset alszom, éjjel is arra ébredem, hogy gyors a pulzusom.

...szinte reszketek a félelemtől. ... Régóta küzdök hasonló tünetekkel, de most nagyon erős. Most szedek gyógyszereket, vérnyomáscsökkentőt, nyugtatót, de alig használ." ... 1 alkalom után:

❤❤❤ "Reggel szoktam várni mikor vehetem be a gyógyszert, de most eszembe sem jutott mert jól voltam.

Ami azóta is tart.

Pedig fizikailag is kimerítő volt a tegnapi nap,

Ma pedig a romokat pakoltuk.

Ezt csak azért írom, mert mondtam talán, hogy ilyen bénultság van rajtam, nem akarok csinálni semmit, ami nagyon nem jellemző rám. Ma pedig szépen sorban haladtam mindennel. Nagyon jó érzés jól lenni. 🙏❤"

.....

A repülök a boldogságtól az nem kifejezés...:

"Örömmel írok neked a változásokról, amiket most tapasztalok:

Említettem a haspuffadást. Kb. 2-3 napja már csak ritkán és rövid időre jelentkezik. /Eddig szinte reggeltől estig tartott./ Azért azt most megfigyelem, mikor történik meg, mi váltja ki.

A vizelettartás azóta is rendben.

Egyre többször érzem azt, hogy erősebb vagyok. Ha mégis gyengébb vagyok nem bánt, könnyebben viselem.

Nagyon örülök a pozitív változásoknak! 😊"

.....

Évek óta tartó visszatérő bélvérzésre, belső aranyérre dolgoztunk egy kedves ügyféllel.

Most kaptam ezt a fantasztikus hírt: nincsenek tünetek, a legnagyobb öröm, hogy megnyugodott, már nem aggódik, hogy lesz-e?

Nagyon-nagyon szeretem a konzultációkat. Ráadásul több témára is dolgoztunk egy alkalommal és ennyi is elég volt a változáshoz.

.....

Mindig mondom nem érdemes várni ... főleg nem éveket:

❤️❤️❤️ "Már akartam említeni, hogy irigylésre méltó, ahogy csinálod, ritkán van részem ilyen szívből jövő felém fordulásban akivel, mint kliens viszonyban vagyok, persze szerencsére van, de nagyon ritka, ezért olyan hálás vagyok, az eredményeken túl ez rengeteget ad ahhoz, hogy csakis hozzád fordulok a jövőben. 🥰🙌"

Nagyon jól regenerálódom, csak hullámokban érzem, hogy kicsit feszül, de ez a gyógyulás 🌸🌹
🙏. "

.....

"Van olyan dolog, amiben kis fejlődést vettem észre pl. Nem fulladok minden alkalommal, ha megyek felfelé a dombon Anyuékhoz.

A trombózisos fájdalom a lábamban csökkent, nem olyan erősen fáj, mint eddig, csak picit, csak, ha megnyomódik. Eddig ennyi volt 😊🙌"

.....

- Amikor ilyen levelet kapok...tanárként, thetasként, emberként, ... mindenhogyan repdes a szívem, a lelkem, a mindenem.

Rengeteg dologra alkalmazható a ThetaHealing és óriási érték benne, hogy saját magunkon meg aztán akkor és annak érdekében használjuk, amikor és amire csak akarjuk.

"javult a parkinsonos betegem. Nagyon is. Hétfőn jön, folytatom vele a terápiát. Elakadás nélkül tud beszélni, segítség nélkül öltözik. És csak, 1 alkalommal volt nálam. (persze a Fitoterápia is jelentősen javította a fizikai állapotát, de az igazi áttörés, Theta után jelentkezett) Azt hiszem így teljesedett ki a munkám. Nagyon jó ez a technika, és gyakorlom minden nap. Magamon sokat, másokon meg amikor lehet. Azóta is tart ez a jó érzés, bár megbeszéltem magammal, hogy menni fogok hozzád. a gyógyulás, a tanulás, és a technika elmélyítése miatt."

.....

Több éves, akár gyermekkor óta tartó problémák megszünése...egyszerűen fantasztikus:

- “Nos, a közérzetem jobb, és azóta nem fájdítottam a pocakomat. Az egzisztenciális vonalon két pici előrelépés: a nyár elején megszűnő olcsó albérletem helyébe úgy néz ki, ha csak pár hónapra is, de lesz egy másik hasonló; és jelentkezett egy új magántanítvány-jelölt — talán járni is fog”

.....

- Hipochondria – aki vele el, tudja milyen ezers ...

Annyira boldogsággal tölt el, amikor ilyen fantasztikus változások vannak 1 konzultáció után, mint most is...mert ugye én mindig tudom honnan indultunk:

“Az a két dolog amire eddig dolgoztunk: a gyerekek és a hipochondriám egész jól alakul. Sőt! Hihetetlen változásokat veszek észre mindkettőben. Soha nem volt olyan jó a kapcsolatom a nagy lányommal mint eddig. Olyan jókat nevetünk együtt mint még soha! smile hangulatjel Befogad a bizalmába, hallgat rám, segítőkész. Valamelyik nap, néztem Őket ahogy játszanak és rájöttem, hogy én vagyok a legszerencsésebb anyuka két ilyen tünetem mellett! A hipochondriám néha-néha felüti a fejét, de már nem rágódok egy dologon napokig, hetekig. Ma is ért egy váratlan dolog ami hideg zuhanyként ért, de este felé már pozitívan vagy pozitívabban láttam a dolgokat. Szóval összességében jól vagyok, a mai dologról pedig pénteken ki fog derülni, hogy semmi komoly! 😊”

.....

- “Kedves Niki!

Szeretném leírni az én csodámat amit a Thétának köszönhetek.

A fiamnak volt két állkapocs cysta műtétje és megijedtünk mikor ismét találtunk a műtéti vonalban egy jól kitapintható képletet. Műtétet javasoltak de előtte Ultrahang és MRI vizsgálatot. A vizsgálatok előtt THÉTÁZTUNK és az ultrahangon már kisebb volt csomó és az MRI nem látott semmi kórósat.

Köszönöm, hogy megtapasztalhattam, hogy van azonnali gyógyulás 😊”

Én is köszönöm a bizalmat, hogy közreműködhettem!

.....

- “Az elmúlt pénteken voltam nálad konzultáción. Hálás vagyok érte, mert már érzem az egészségemben megindult változást. Köszönöm!!!”

.....

- “Miután beszéltünk, másnap szóltak, hogy áttették a műtétet febr.26-ról márc.2-re. Magam is meglepődtem, hogy mennyire jól viseltem lelkileg a műtétet is és az azt követő napokat. Persze voltak és vannak nehéz időszakok, de jól átvészeltem! Ezer köszönet érte Neked! 😊”

.....

- Már annyira vártam ezt a vizsgálati eredményt...örömkönnye kicsordulva:

“A nap híre: : a magzatvíz eredménye jó lett, vége a rettegésnek, és kezdődhet a valódi várakozás, felkészülés, hogy szeptembertől már négyen leszünk.

Nagyon köszönöm a segítséged, mert sokban hozzá járult."

.....

- Amikor nincsenek szavak egy konzultáció eredményre, amikor csak előttenek az öröm könnyei, amikor a világnak újságnám el ... mert lehetnek és vannak CSODÁK ... és rendkívül jó érzés ezeknek része lenni :

“nagyon nyugodt voltam- nagyon ... és ma is ahogy mentem a kórház felé, az volt bennem hogy minden a számunkra legjobb úton-módon fog történni.

közben pedig az is megfogalmazódott bennem, hogy hamarosan kapok vissza pénzt , ... és tanfolyamra fogom beforgatni 😊)))

sokszor öllelek és remélem hogy te is kapsz annyi töltést másoktól, mint amennyit Te adsz”

.....

♥♥♥"Szuper vagy... :) nem figyelek jobban a kajára, max egy picit de az éjjeli/Esti sav érzésem látványosan kevesebb, vagy elmúlt teljesen.

Párszor éreztem, hogy na esetleg most megint jön az a discomfort érzés és jött is, de gyorsabban múlt és jól kezeltem.

...

várnék még 1-2hetet és Jan végén Feb elején valamikor elmennék hozzád.

Köszönöm, X"

.....

"Képzeld most reggel 6*2percet bunyóztam egy nálam sokkal jobban edzésben lévő fiatalabb sráccal. Ilyenkor simàn jött az az oxigén hiányos állapot most meg semmi.... 😊😊Persze ziháltam de ennyi.. pulzus vissza, nincs hanyinger vagy levegő kapkodàs, gyomor felkeveredés. Simàn lehet ez is a refluxal volt kapcsolatos. 😊😊De ez is ✓

Köszönöm 😊😊"

.....

- “Koszi Niki a sok infot!

A mai jó hírem, hogy holnap utoljára kapom a terápianak azt a részt, amire reakcióm volt.

...

Köszönöm, meg egyszer a tanácsaidat

...

Az onkomarkerek csaknem a normában vannak.

...

Annyira jó volt hallani a híreket!!!”

.....

"Én észrevettem változást, ami tőked érdekes, m a libidómra van pozitív hatással, ami az elmúlt időszakban kb. nulla volt. Most meg olyan, mintha újra életre kelt volna.

...

A legfontosabb: vannak rajtam olyan sebek, amik a gyenge, mesterségesen legyengített immunrendszerem miatt nem gyógyulnak már kb. 1 hónapja. Ezek elkezdtek gyógyulni."

.....

❤❤❤"Azota jól alszom, a kohoges is kevesebb."

.....

"Mégkönnyebüllést érzek, a cisztára nem úgy gondolok, mint egy teher, vagy negatív dolog, hanem, hogy ez van, és meg fog oldódni.

Dokihoz május végére kaptam időpontot, jó tudni, hogy addig is nem a "szétagyalom magam" állapot van, úgyhogy utólag is köszönöm. :)"

.....

"Amit tapasztaltam:

- kevesebb aggodás,
- több mosoly,
- a gyomor panaszom enyhült,
- a munkahelyemen kisebb a nyomás.

~)

Úgyhogy eddig jó! "

.....

😊"Furcsa, hogy Te vagy az a kislány akit valamikor megismertem és most az ORVOSOM vagy!"
- pár hónapja kaptam, nem tudtam rá mit reagálni, nagyon meghatott amit írtak nekem, hiszen régen gyerekként orvos vagy tanár szerettem volna lenni, erre teljesen más verzióban mint akkor gondoltam, de megvalósult a vágyam.

Dolgoztunk még néhányszor döbbenetből döbbenetbe esve, milyen okok vezettek a köztudatban még leginkább mindig gyógyíthatatlan betegségnek tartott állapothoz ... ugyanis van amikor nagyon összetett egy-egy helyzet háttéré és aztán ezt kaptam 🍷🍷🍷:

"Nem tudom, hogy jó-e az, hogy többször előfordul: nem látom a daganat helyét sem. Ilyenkor végig csinálom azért a megszokott dolgokat, ... Teljesen jól érzem magam! (amikor megyek végig a testemben akkor ott mintha az idegek is mozognának) ...

Képzeld el nekiálltam nagytakarítást csinálni. kb 1 éve nem csináltam ilyet. szekrény tetejét, szőnyegtisztítást, szekrényekben rendrakást, nem fáj a karom ahogy nyújtózkodom, nem fáj semmim!!!! szuper jól érzem magam!!!!

Köszönöm neked a segítséget, nagyon örülök annak, hogy jól vagyok!!!!"

Nagyon szeretem feltárni a fizikai panaszok okát is és imádom átadni másoknak azt a tudást, hogyan változtathatnak meg bármit az életükben.

.....

♥♥♥♥ "Képzeld, Niki!

Most jövök az Pajzsmirigy ultrahangról, s igazából csak ... van, de semmi eltérés, ciszta vagy bármi nincs rajta 😊

...

És képzeld, NINCS törés- vszinű ... azért fáj ennyire, de a lényeg, hogy nincs törés! 🙏

Ahogy kérted, elengedtem az elvárásokat, s már most sokkal jobb a helyzetem, mint ma délelőtt hittem 😊

Köszönöm még egyszer! 😊

.....

♥♥♥♥ TH Alap tanfolyammal is már bármire tudsz dolgozni ... bár az illető elvégezte a SPEKTRUM kezdőt is ... szívből ajánlom akármelyik tanfolyamomat:

"Felismerések, sikerek vannak, kicsit körülményes lenne érthetően, de írok párat: x komplett lakás-szétverésben, felújításban. ... Kívánság kiment, rövid válogatás után kivitelező lett, jól dolgozott, 2 hónap alatt lakás 90% rendben. ... Hála érte.

Ugyancsak x-nak: több petefészkek ciszta. Nem volt soha; nyilván nagy lett a riadalom. TH: -kontrollra minden teljes egészségben legyen a legjobb úton-módon-; és lett.

Tiszta szívemből hála.

Nekem: több mint 10 éve tartó nőgyógyászati probléma, nem súlyos, de kellemetlen. Millió orvos, kence, gyógyszer, eredmény nélkül. Már nem is TH-tam rá. Nem rég mégis beugrott, hogy ezzel is kellene foglalkoznom, kiment a kívánság, de minden ásás nélkül, inkább úgy, hogy mutassad - számomra érthetően-, hogy mit tegyek. ... 1 hét múlva tünetmentes lettem,

...

Ezek a legfrissebbek.

Szeretettel gondolok Rád és arra a szerencsés "véletlenre", hogy Te közvetítetted a módszert, ami ezer kulcsot ad a kezünkbe, csak élni kell vele.

Puszi: X"

.....

♥♥♥♥ "A konzultáció óta volt egy mensi, és megint fájdalommentes lett, tehát haladunk. :-)

A pasis témát lezártam (igazából ő is eltűnt, pont mint egy éve miután konzultáltam veled, aztán visszacsinálódott az egész.), próbálom megértetni vele is, persze most akarna nagyon tenni...

A ...s történet folytatódik tovább Erre úgy gondoltam, hogy biztos nem volt jó az info.. de akkoriban az is értelmetlennek tűnt, hogy majd mikor lefogyok, aztán az is meglett, és mikor

elkezdtek futni, na azt is nonszensz volt akkor, most meg gym-be jártam minden reggel 1 órát futni, és 2 éve pedig a szabadban kezdtem el.).

Tehát tényleg éjjel-nappal ezzel foglalkozom és volt kb 1 ht mikor alig aludtam és rájöttem, hogy átvettem a hajnalig nem alvást a ...-tól.. aztán ezt elengedtem és megint alszok éjjel."

.....

Azt is szeretem a konzultációkon egy alkalommal, akár több témára is tudunk oldani:

"Jobban érzem magam, jobban is alszok, az izzadás nem múlt el teljesen, de a belső nyomást már nem érzem. ...

a vezetéstől való félelmem teljesen elmúlt. Nagyon örülök neki. Hosszabb távra még nem mentem, de majd azt is kipróbálom. Sokkal nyugodtabb vagyok, mint korábban. Tegnap jött egy furcsa ellenérzés a munkával kapcsolatban, az hogy hogyan tudtam ezt eddig csinálni. Meg hogy kell valami mást keresnem. Nem tudom ez mit jelent,de szerintem az is változik majd.

Nagyon köszönöm a segítségedet."

.....

♥♥♥♥ Sajnos van mikor nem igazán vidám témára dolgozunk, de legalább tudunk mit tenni. Hozzá tartozóval dolgoztunk a családtagja állapotára:

"A konzultáció után olyan megkönnyebbülten, felszabadultan jöttem el, amelyek nem információkra, hanem inkább érzésekre alapultak. Éreztem a végén a ... , és ez jó érzés volt. Bár , ahogy jeleztem is annyi mindenről szó esett, hogy nem nagyon tudom a részleteket vissza idézni.

A konzultáció eredménye számomra nagyon fontos volt, mert rámutatott két dologra, amit eddig nem tudatosan , de rosszul csináltam.

Felszabadított az állandó aggodás alól, ..., és segített ahhoz a hozzáálláshoz, hogy csak a mai napra koncentráljunk. Ezt az is támogatja, hogy X a helyzethez képest jelenleg jól van, de sajnos csak addig is tart, amíg az állapota nem romlik tovább.

A második lényeges hozzáállás javítás, hogy úgy éljünk, hogy egészséges. Nem lesz, hanem ma is az. Valahogy az orvosi leletek a tudatomban visszaszorultak, és mindennek ellenére képes vagyok hinni ,

Tudok bizni az általunk még nem vagy kevésbé ismert hatások pozitív erejében,

Minden köszönök szépen és további eredményes munkát kívánok Neked."

.....

Mozaikcsalád ... lehet másként, 1 alkalom után:

♥♥♥♥ "nem volt annyira idegesítő, mint szokott.... Este sem volt sírás az anyja után.

Most nem stresszeltem rá annyira az ittlétére, mint szoktam. Nem voltak pszichoszomatikus tüneteim és meglepődtem, hogy nem esett nehezemre normálisan viszonyulni hozzá.

...

Összeségében, jobb hétvége volt, mint ami lenni, amikor itt van x, talán elindult valami pozitivitás 😊

További szép hetet és köszönöm, hogy próbálsz segíteni 😊"

.....

SP - Kezembe veszem az egészségem tanfolyam - online verzió:

❤️❤️❤️"Nagyon sok újdonságot hallottam már az elejétől fogva.

Megállok és közben csinálom is a gyakorlatban.

Világéletemben fejfájós voltam felnőtt koromra még társult hozzá egy alacsony vérnyomás gond is.

Bár elég volt mindig a fejfájás elleni tablettá-nem kellett vérnyomásra szedni,de akkor is naponta vettembe gyógyszert.

Tegnap ahogy dolgoztam magamra,azonnal megszűnt a heves szívdobogás,a fejfájás csak később,de gyógyszer nélkül.Ma megint megfájdult,de megint éppen múlik el gyógyszer nélkül.

LE VAGYOK NYÚGÖZVE.

Most tűnik fel,milyen furcsa enélkül élni,de nagyon jóóó.Imádom,hogy friss vagyok fejben és könnyed.A gondolataim tiszták és felhőtlenek meg összeszedettek.

Érzem,ahogy a "kis csapat"a fejembe felkapja a fejét,hogy valami újdonság zajlik idebent,alkalmazkodniuk kell az új Szokáshoz. 🤖🤖🤖🤖

Nagyon köszönöm,mint mindig,most is fantasztikusát alkottál.

Na megyek,jön a hatodik."

.....

❤️❤️❤️Annyira megható tud lenni honnan hová tud az ember eljutni 🙏 ... melldaganatra dolgoztunk, már behívták a családot elköszönni tőle:

"Voltunk kontrollon, a véreredmények közül csak a vörös vérszám nem érték még el a normát, a többi máj, vese, fehér vérszám, stb....mind normában. ❤️🙏👍. A vörös vérszám száma egy hónap alatt is nőtt. Az onkomarkerek normában,2 eredményt szoktak nézni, a mell onkomarkerét, meg még egy általánosabbat. ..."

.....

Régóta fennálló problémára thétáztunk ... egy alkalom után ... igen, lehet máshogy is élni a mindennapokat:

"Nagyon jól érzem magam és alszok is! Nem is gondoltam volna, hogy történik bármi is!

Egész hétvégén nem tudtam szabadulni a hatása alól!

Gondolkodtam, hogy csak fellelkesülés-e vagy tényleg ilyen nagyon jó hatása van a beszélgetésnek...

De nem múlik...(hurrá)

Másnap ... fel se tűnt!

és este se voltak rémálmaim....

A szívem nem szorít ...

Kollégáim közül többen meglepődtek rajtam... nem tudták mi furcsa csak kérdezték történt valami? olyan más vagyok...

Nem üvöltök a gyerekeimmel, nem kapom fel a vizet és esténként vagy ha nehéz kaját ettem jól esett egy pohár pezsgő....nem görcsöl a hasam jól esik a víz, a tea, békésen alszom...

gondolodom min lehetne változtatni páromat hogy tudom rávenni egy beszélgetésre...és gyűjtöm a kérdéseimet..."

.....

❤❤❤ "Annyi mindent tudnék írni, de megpróbálom rövidre fogni.

...

Az éjszakám elég mozgalmas volt, ezzel álmodtam folyamatosan. Ugyanakkor felébredtem mint mindig (alvászavar), de nem ment át félelembe az ébredést követő pár perc(mert mindig ez volt a forgatókönyv), hanem valami borzalmas nyugalmat éreztem 😊

A követő napom aránylag jól indult, de mivel már 5 éve csak az idegbaj és a negatívumok jellemzik a mindennapjaimat, így az agyam többször bepróbálkozott, de ami történt azt soha sem gondoltam volna.

Amikor rámjön az örület min. 1, de inkább több napig tart , de most kb. 10 perc elteltével elkezdtem érezni, hogy mintha 180 fokot fordultam volna, amit a barátom is rögtön megjegyzett 😊 (így vettem észre)

Olyan érzés volt, mintha valami blokkolná ezt az "örületet". Olyan mintha valaki lenyomna a víz alá és nem engedne fel, persze pozitív irányba. Szóval az agyam nem adta meg fel küzd, de a blokk nagyon erős.

Ès még sok változásról, szituációkról tudnék írni....(gyomor és nyelőcsőgyulladásom is volt a pánikkal párhuzamosan, ami sokat javult a coaching során, de most a maradék fájdalom is eltűnt 😊)

Hú ez hosszúra sikerült...

De olyan jó ez a nyugalom, bár még furcsa az érzés..., idegen

Ja és a barátommal is türelmesebb vagyok,

Szép estét!"

.....

"Az egészség nem minden, de az egészség nélkül a minden semmi!" ... 1 alkalom után:

❤❤❤ "Annyi minden történt, hogy tényt lehetne írni, minden napról 1 fejezetet.

Azt írtam neked másnap, hogy

Írtad, hogy dolgozzak rá. Hát annyi minden feljött,... Gyermekkori dolgok,... . A mai napig van egy barátnőm, aki folyton ezt mutogatja, ...

Aztán sztornoztam azt a ... utat. ... Dolgoztam rá,... És még fogok.

...

Elmúlt a szédülés, az energiám is a csúcson volt, a pollen allergiám elmúlt, a paradicsomtól nem voltam rosszul. Amikor stresszes voltam, nem jött rám a köhögés."

.....

❤❤❤ "Levegőt kapok, nincsen asztmás tünet. Az ittlétem elején voltak pillanatok, amikor éreztem a mellkasomban azt, hogy picivel nehezebben kapok levegőt, azonban megnyugtattam magam és nem is lett súlyosabb, sőt rögvest elmúlt. Őszintén szólva nagy változást nem vettem észre, nekem már az is bőven elég, ha nincsen ilyen fajta "rohamom"."

Mindenkinek szívből javaslom nézze meg kicsit lejjebb, mikor indul legközelebb tanfolyam és jelentkezzen már most,nagyon hálás lesz magának 😊.

.....

Amikor a visszajelzés végén szereplő hölgy felhívott, hogy elmondja az örömhírt...annyira boldog voltam, nem kaptam levegőt hirtelen, ahogy kimondta:-)! Fantasztikus módszer a ThetaHealing!!!

"a horkolás az mégmegvan.deennek ellenére nagyon pozitív lelkes és kiegyensúlyozott vagyok valahogy úgy érzem hogy minden megoldódik és nem görcsölök semmire rá.azt veszem észre hogy mosolygok a világra.azt hiszem hogy látom, taoasztalom, hogy van gond meg még lehet is de most tudom hogy van rá megoldás és ez rendkívül pozitív érzés.nagyon jól alszom a horkolás ellenére:-)a férjem azt mondta hogy az első éjszaka a théta után megváltozott a minősége máshogy volt mintaddig.deez visszaállt a rágire.várok még.úgy érzem megoldódik ez is.a hétvégén megint itt vókt a férjem kifizia és tudta kezelni a kamyzos nevetetlen negativizmusthumorral.és még csak ki sem merültem, pedig a férjemet is támogatnom kellett, mert ő viszont nagyon nehezen bírta a saját fiát:-).a szomszédasszonyom is volt Nálad és megöleltem helyetted is...láttad volna hogy ragyogott! Boldog volt, hogy nem kell kemora mennie...Köszönöm :-)"

.....

3 hónapja fennálló nőgyógyászati probléma, talán 1/10-nyi konzultáció után, mert más téma is volt:

❤❤❤ "Képzeld, úgy tűnik, hogy elmúlt a vérzès! Vártam pár napot, amíg biztosnak tűnik a dolog...de már 3 napja.

Köszönöm!!!"

.....

"Kifejezetten jól érzem magam napok óta... lassan már hetek óta :)"

"Pár nap telt még csak el, de továbbra is nagyon jól érzem magam.

...

Most úgy érzem erőre kaptam... és ezt szemmel láthatóan nem érti, és nagyon nehezen viseli. Végre nem érzem magam korlátozva!"

"mostanában nem zavar, hogy kapcsolgat... vhogyszre sem veszem, pedig biztosan csinálja... és mostanában volt ugyan olyan, hogy olyan helyre kapcsolt a tévében, amely nem tetszett, vagy nagyon zavart, de nem volt igazán jellemző az elmúlt egy hónapban.

....

megcsúszás, utolérni magad – Úgy tűnik sikerül ezt kordában tartani.

....

X írása? – Nagyon sokat javult, és szépen ír. Már nem stresszelünk rajta.

....

kiállítás amellezt amit akarsz – Már jobban fel tudom Y-sal szemben vállalni, ha másképp gondolom azt, amit Y kitalált.

szétfolyás a munkában – Sokkal koncentráltabban dolgozik, de priorizálni nem tud. Azonban végre elfogadta, hogy ezt én sokkal jobban látom, és mindig megbeszéltük, hogy mi következik, nem a saját maga feje után ment.

fáradékonyság – Sokkal kevésbé fáradékony. Nem dől le állandóan az ágyra, hogy mennyire fáradt..."

.....

- „Ma reggel vérvételen voltam és nem lettem rosszul 😊. Hurrá!!!”

.....

Szeretem mikor egy alkalommal több mindenre is tudunk dolgozni ...:

"A gyomromnál való rossz érzés eltűnt! Voltam a hétvégén a lányaimnál. X különösen kedves volt, jól éreztem magam náluk! Y kicsit lecsendesedett! Több energiám van! Reggel jól ébredek, nem gond ha korábban kell kelni! Az esti gyógyszert 25mg-al csökkentettem. Köszönöm szépen a segítséged!"

.....

Pedig volt egy pár dolog: vérnyomás, pulzus, migrén, szorongás, pánikroham, szédülés, hányinger, tarkófájdalom, türelmetlenség, kedvtelenség, korai menopauza ... 1x dolgoztunk:

"a tüneteim szinte teljesen megszűntek.nagyon ritkán fordul elő és ilyenkor is nagyon enyhe.

Ami viszont számomra nagyon érdekes,hogy minden éjjel ámodom és a múltamból van benne valaki(régi barátok, ismerősök) nem rossz álmok.A gyermekeimmel is sokkal türelmesebb

vagyok, de még ez lesz az amin dolgoznunk kell és a türelmem az ingerlékenységem is nagyon sokat javult. De még ezen is kell egy picit dolgoznom.

Keresni foglak időpontért!!"

.....

"A ...i nap folytatása (is) csodás volt.

Jó hangulatban, egy fajta áldottság érzése volt rajtam és egészen szombatig átjárt egyfajta erős reményteli optimizmus, ...

...

Nyilván nem tudom felidézni azokat a szavakat, amivel te 100%-ig még a kromoszómámból is kitörölted a dolgokat, de a teljes tiszta szándék, az megvan.

Remélem sikerül kitartónak maradnom, a növe Hold támogat ebben :)

Az eddig egyértelműen érezhető miómám, bár nem tapizom annyit, szerintem kisebb lett... Próbálok ezt teljes természetességgel és hálával kezelni."

.....

Ezzel a visszajelzéssel búcsúzom az idei évre, hátha valakinek reményt ad hogy érdemes segítséget kérnie, akár évek óta tartó fájdalmak, hiábavaló próbálkozások után is, mert itt is 1x dolgoztunk. Békés, boldog ünnepeket és BÚÉK!

❤❤❤❤ "...Nagyon örültem neki hogy elmúlt a fájdalom, ilyen felszabadulás érzés volt. Az biztos hogy sokszor elmondtam hogy ez hihetetlen. A térdem nem fáj, most hogy így kérdezed 😊 észre sem vettem. A hátam sem. Ir kapcsán nem vettem észre semmit mert sajnos nem tudom kimérni csak a cukrot az tökéletes. Párkapcsolat terén minden rendben különösebb változás nincsen benne. "

.....

6 éve tartó félelmekre, hipochondriára thetaztunk 1x:

"Nagyon szépen köszönöm, hogy foglalkoztál velem. Nagy élmény volt.

Úgy érzem, mintha tényleg más lenne a helyzi. Ha véletlenül eszembe jutna valami negatív gondolat, nagyon gyorsan el tudom hesegetni. Ennek nagyon örülök. Persze vannak az embernek jobb és rosszabb napjai, de megpróbálok megtartani a jó tanácsaidat. :)

Még egyszer nagyon szépen köszönöm."

Szerintem nem érdemes még egy napot várni akkor, amikor vannak módszerek, aminek alkalmazásával sokszor 1 alkalom is elég a változáshoz.

.....

❤❤❤❤ "Kezdem a legjobbal 😊"

Sikerült teljesen átfordítani a Nincs időm semmire!-t- Mindenre van elég időm!-re. Olyan szinten jól megy, h egy napba kb 1.5-2szer annyi minden elintéznivaló fér bele és közben nulla stressz. Pl a múltkor elaludtunk reggel, s mégis úgy beértünk suliba, hogy 2 boltban is voltunk előtte 🤔 Mintha ki tudnám tágítani az időt- teljesen olyan érzés!

A régmúlt még mindig porondon van a páromnál, biztos mélyen lehet, h nem akar eltűnni.

Az allergiám eddig jól bírta, de most kezd előjönni.

A baker cisztám javulóban, még fel van dagadva, de már nem fáj annyira, mint pár héttel ezelőtt.

Egyelőre ennyiről tudok beszámolni:-)"

.....

"Kedves Niki! Helyzetjelentés. 1)Az oltáson még van para, de nem olyan rettentő 😊 szervezem X-nak is. 2)Ma utalt a ... "jutalom" -ként 65e ft-ot. ... Szép estét ❤️"

.....

... hát nekem is potyogtak a könnyeim, ahogy olvastam ... daganatos betegségre dolgoztunk:

❤️❤️❤️ "Drága Niki,

köszönöm, köszönöm, köszönöm.

Reggel óta potyognak a könnyeim, pedig ez csak ritkásan történik. Annyira boldog vagyok, hogy az leírhatatlan. A világ legcsodásabb adventszombati ajándéka, pedig olyan nincs is.

Örülök, hogy találkoztam veled, h te adtad át a TH-t, te álmodtad meg a Spectrumot. Mindez kellett ahhoz, hogy X okossága és szkepticizmusa ellenére eljusson hozzád és meglássa, h van kiút, van megoldás, ami nála is működik.

Persze végig járta az akadémikus és természetgyógyászat bugyrait és szembesülnie kellett azzal, hogy a test egy, de az elme és psziché nélkül, nem funkcionál, mert nem teljes.

Köszönöm, hogy kinyitottál számára is egy kaput, ami teljessé teheti az életet számára és egész családkájának.

Szép és boldog ünnepeket neked és minden szerettednek, szivből: Y"

.....

"Kedves Niki!

A fogaimban nem érzem a "mindjárt leszakad a korona" érzést. Ma is kaptam egy fogorvos ajánlatot, de most nem érzem, hogy sürgetőten kéne jelentkeznem. 😊 Eddig mégis őt érzem leginkább az én "emberemnek".

X még szorosabban kapcsolódik hozzám. Kicsit meg is ijedtem.

A Dánok ma válaszoltak, az Z cég gondozását, üzletvitelét megkaptam kizárólagosan. A C még várat magára, de azt talán el is engedném, mert valamelyest átfedés van az általam képviselt , (ahonnan jelenleg a havi fix bevételem származik) német cég üzletvitelével.

Nagy eredmény!

Hála!

Üdv,

X"

.....

Csúcs ez a módszer!!! Annyira jó, amikor abban is megtörténik a változás, amit nem is érintünk egy konzultációban:

"A thèta utàni 3 napos èrzelmi kàoszt(az àtállàs talàn ezzel járhatott 😊) nyugodt, magabiztos, élvezetes, felszabadult egy hèt váltotta fel. 👍 A múlt hetem szuper volt.

Sõt, mivel éreztem az az èrzèst, hogy ez az èn èletem, amit èlek ès csak az enyèm, akkor kezdtem ràjönni arra, hogy èletemben eddig ilyen nem éreztem, mintha eddig csak " lettem " volna. 😊

A munkahelyen mæg jobban elkezdtem nyitni a kollegàk fele, ami nagyon nagy szò, ... mintha az agyam nem tudnà követni a vàltòzàsokat, egy kicsit lemaradt volna.

Az èjszakàim sokkal jobbak voltak. Egyik reggel pl. arra èbredtem, hogy brutàl jòt aludtam 😊 Persze ezt utàna egy laza ilyedsèg követett, de elfogadtam, hogy ez megtörtènhet.

A fòbiàk nagy rèsze is eltúnt, mintha nem ismernèm óket. Ès ha el akart kapni az idegessèg, talàn egyszer volt, akkor le tudtam nyugtatni magam 😊

...

Pàrkapcsolatban is lazàbb voltam, ...

... de eddig ezt sem tudtam, mint ahogy azt sem, hogy az èn èletem csakis az enyèm.

...

Egyèbkènt a mäsodik thèta hatásosabb volt jòval, vagyis nagyobb a vàltòzàs. 😊

Eddig fèltem akkor is ha èn vezettem az autòt, ràmtörtek fòbiàk, de múlt hètèn ràjöttem, hogy talàn szeretek vezetni ès ez mind fòbiàk ès para nélkùl sikerült 👍.

De szeretnèm magambòl a lehető legjobb kihozni, ezért mæg thètàznék. 😊"

.....

♥️"Olyan intenzív volt az elmúlt idòszak, hogy nem tudtam írni. Azt érzem, hogy nagyon termékeny lettem 😊 és ez úgy érzem, összefügg a fizikai termékenységgel is. Sok ötletem van, kreatív tevékenységekkel telt az elmúlt két hét.

Amit még észrevettem, hogy könnyedén veszem a gyerekvállalás témát, férjemmel is tudunk róla spontán beszélni, nevetni egy-egy elképzelt szituáción. Más gyerekeit is cukinak tartom újra 😊 és a házunk előtt minden nap megjelenik egy-egy babakocsis anyuka vagy apuka.

Amióta nálad voltam, ismét könnyedebben dolgozom magamon, és rajta kapom magam, ha régi mintáim kapcsolnak be, és abból reagálok, vagy csak gondolat szinten bekúsznak a tudatomba. Éjszakánként gyerekkori traumák gyógyulnak, ezekre reggel emlékszem is, illetve van hogy nem is alszom, inkább thétában vagyok pár órát éjszaka.

Szombaton a családommal ..., eddig anyu előtt biztos feszengetem volna emiatt.

Köszönöm a támogatásod!

...

Igen, rájöttem hogy nincs libidó problémám. Nem stresszes hogy együtt "kell" lennünk. 😊
És nagyon örülök, hogy elmentem hozzád, minden olyan könnyed és egyértelmű volt a konzultáción.

Új lendületet kaptam tőled! 🙏"

.....

❤️❤️❤️"Az orvosok amúgy megvoltak lepődve, hogy a két hét alatt mennyit gyógyult, mennyire összehúzódott a melle.

Amit mondtak, hogy jó hír, hogy az onkomarkerek a felére csökkentek a legutóbbihoz képest."

.....

SPEKTRUM kezdő tanfolyam - online verzió:

❤️❤️❤️"Most értem a 7. fejezet végére.

Maris vannak sikerelmenyek: elengedtem egy, a ... sertodest, majd irtam neki Ezzel parhuzamosan kertem, hogy induljanak meg a stagnalo privat eladasaim es mit ad Isten, a ... ket dolgot is megvett tolem. 😊

Mas: x kutyusom az operacio utan felkaparta a sebet, semmi komplikacio nem lett belole es a kiujulo fulgyulladasra is beugrott egy korabban mar alkalmazott technika, egy csapasra elmult az is! Meg rengeteg dolgoznivalom van X-val amugy, o a legkemenyebb dio!

Ja, ilyen "aprosagok" is vannak am, hogy ket idopontot kellett kernem három napon belulre, raadasul bizonyos napszakok johettek csak szoba, mindket idopont azonnal meglett!

Holnap van Y szulinapja, igyekszem este meg a kovetkezo legalabb meghallgatni.

puszik es koszonom!!!"

.....

SP - Kezembe veszem az egészségem tanfolyam - online verzió:

❤️❤️❤️"...nagyon pozitív dolgokat tapasztaltam. Volt egy gyulladás a sarkamnál(nem tudom a potos nevét), voltam vele ortopéd szakorvosnál és gyógytornásznál is, de igazán nem múlt el, viszont ahogy elkezdtem úgymond dolgozni rajta elmúlt szinte teljesen. Ami szuper jó mivel a minden napos séta került veszélybe a kisfiammal, annyira fájt. Szóóóval nagyon boldog vagyok.

Azért van még dolgom a hipochondriámmal is, de érdekes, hogy most nem fókuszálok annyira a betegségekre. A napokban pedig egy durva fogfájást sikerült megszüntetnem. Mit szólsz? 😊
Én nagyon örülök. Jó tudni, hogy ha esetleg adódik vmi probléma azzal tudom, hogy hogyan és mit kell kezdeni. Nagyon kellett nekem ez a segítség! Köszí nagyon, hogy hozzá juthattam ezekhez a "technikákhoz" ."

.....

"tudom hogy egyik pillanatról a másikra nem fog megváltozni az életem. Kicsit nyugodtabb lettem az a gyomorszorító érzés megszűnt."

.....

Daganatra dolgoztunk:

❤️❤️❤️❤️ "Orvosilag életveszélyes az állapota." HELYETT

"Mióta utoljára írtam csoda történt!!!!

X napról napra jobban van!!!!

... már, ez kb 1.5 hét alatt érte el.

Ez csak a kezdet! Messze a gyógyulás, de talán nem is olyan távol!

Olyan boldog vagyok!

...

Köszönök minden segítséget!

Ha elakadunk jelentkezem időpontért.

Még 1* hálás vagyok a segítségédért!"

.....

❤️❤️❤️ Ké. gyerekkor óta tartó szédülésre, állandó fáradtságra dolgoztunk:

"Amikor Spektrum tanfolyamot hallgattam, kis jegyzetet készítettem, és pontokba össze szedve feljegyzetem, hogy mi az amit meg kell nézni /oldani. Ugyan minden nap volt valami, amit még oldottam, de valahogy ezt a dolgot nem vettem észre. És egy másik nagy változás, az az utána a veled való konzultáció után jött. Azután ültem le, és vettem elő a Spektrum jegyzetet, és dolgoztam a témákra. ... Olyan dolologhoz jutottam el gyökerhez , hogy én magam is meglepődtem. Még a könnyem is kijött, úgy megkönnyebbültem utána. Eredmény, megszűnt a szédülés onnantól kezdve, szerintem most már örökre. A lakást rendbe raktam, gyorsan, hatékonyan, és kiválogattam a már nem használt dolgaimat. Olyan jól haladtam. És a konzultáció után már éreztem, hogy egy nagy adag szédülés elkerült rólam. Másik pedig, a lakásban zavaró zajokat oldottam meg. ...

A többi dologra még dolgoznom, a munka téma... 😊😊"

.....

"Nagyon köszönöm, h megosztottad, mert legalabb ujra thetaztam a latasomra...es ma reggel mar megint fel sem vettem a szemuvegem."

.....

"Nagyon jo volt a kurzus mert a parom 3 hete huz egy virusos fertozest amit 1 szer 1 nap alatt gyozttem le, masodszor meg 1 nap utan jobban lettem es ... de messzirol nem voltam olyan beteg mint o. 😊" .

.....

8 éves téma ... autoimmun betegségekre dolgoztunk:



"Nagyon jól érzem magam!

A kezelésed után óriási megkönnyebbülést éreztem! ...

A kezelésed óta nagy felszabadultságot érzek, újra a régi, türelmes, megértő önmagam vagyok. Hogy ez meddig tart, nem tudom, de igyekszem visszaterelni magam erre, ha jönnek a sötétebb gondolataim.

Fizikailag is jobban vagyok. A gyógyszeremre úgy tekintek, hogy

A páromra is másképp nézek. Nem bosszant, átlépek, ha valamit "furcsának" találok. Mondom is neki, hogy minden rendben, pedig nagyon sűrű hétvégénk volt. ...

A y-mal beszéltem tegnap, meséltem rólad, a kezelésedről, hogy mennyire jónak tartom. Most elkezdett egy kezelést, azt végig akarja csinálni, de mondtam neki, hogy majd próbálja ki a tiéd, szerintem nagyon jót tenne neki. ...

Még egyszer nagyon szépen köszönöm a gyors segítséged!

Szerintem jó lenne majd tovább menni, szépen kibogozni a szálakat, a kapcsolatokat, elengedni őket.

A kurzusodat megnézem majd, valószínűleg az is sokat segítene."

.....

♥️Egy alkalom után is akár több mindenben tapasztalhatunk változást...sokszor összefügg több téma is. Az illető viszont nem hanyagolta el magát. Már sok helyen járt ő is, ahogy mások is, akik rámtalálnak, mégsem tapasztalt változást. Mert sokszor már nem is azon kell dolgozni, ami a probléma maga:

"- A párom egész pozitívan állt ahhoz, amit meséltem meséltem a konzultációról.

- Nem volt hangulatingadozásom, egész jó kedvem van.

- A labor eredményemből kiderült, hogy a ... értékek egész jók, a... jobb, mint 3 hónapja,

- A héten többször fáj a fejem, de a gyógyszer használt.

...

- A párom a beszélgetésünk után pár napig nagyon türelmes volt velem. Aztán visszaállt a szokásos "hol ilyen-hol olyan"-ra.

- A héten sokat sportoltam, kicsit máshogy ettem, de a mérlegen mégsem látszott semmi sem. Ennek ellenére most kevésbé voltam elkeseredve emiatt."

.....

♥️"Amikor tőled hazaértem a párom első mondata az volt, hogy milyen kisimult vagyok! :
Tényleg jól éreztem magam, olyan nyugis voltam! 😊

Amit első körben megfigyeltem az az, hogy jobban észrevettem, ha olyan gondolatom, álláspontom volt, amit át kellett fordítani és ez mások beszédében is felűnt! 😊

Szerintem jobban alszom.

Icipicit, de fogytam! 😊

Elhatároztam, hogy mostantól tényleg minden nap meditálok, nem találok kifogást!

Mintha nem puffadtam volna a héten annyira.

Ennyi jut eszembe! 😊"

.....

Annyira imádom a munkám♥️ ... annyira nem mindegy hogy telnek a napok📌 ... olyan hamar tud lenni változás😊 ... 1x dolgoztunk🙏:

"Érzelmi szinteken nagyon nagy oldódás történt, a párkapcsolatomban és úgy általában is sokkal inkább át tudom magam adni a jó érzéseknek, intenzívebben élem meg őket. 2-3 napig különösen szilárd volt egyfajta szívbeli boldogságérzés. A napokban időnként a régi rossz érzések is felbukkantak, de valahogy nem kerülök bele egy negatív, lehúzó spirálba. A fejemben az állandó kattogás, meg önkritika is "lehalkult", pedig erre nem is dolgoztunk. 😊

A munkahelyemen óriási változások történtek. Egyvalamit engedünk el, hogy "többet kell tennem a fejlődésért, mint másnak". Most pár nap leforgása alatt érezhetően és szemmel láthatóan megugrott a teljesítményem, a kollégáimtól és a főnökömtől is kaptam erre vonatkozó pozitív visszajelzéseket, illetve régebben sokszor, munka közben volt egyfajta feszültség a testemben, ami teljesen eltűnt. A kollégáim is valahogy jobban "csapatgként" kezelnek. Már oda tudok figyelni, hogy ne azonosuljak a páciensek történeteivel, vagy ha vmi mélyebben is érint, le tudom magam tisztítani.

A gyulladással kapcsolatosan kezd megváltozni a fejemben a "forgatókönyv", kezdem egyre jobban elhinni, hogy attól még, hogy krónikus dologról van szó, könnyen és gyorsan megoldódhat.

Mivel távkapcsolatban élek, a szex közbeni fájdalom változásáról még nem tudok beszámolni, de ami késik, nem múlik. 😊 Annyi viszont biztos, hogy valahogy másképpen gondolok a szexre, szabadabban, büntudat, meg "szabad-nem szabad" gondolatok nélkül.

Illetve az elköteleződéssel, családalapítással kapcsolatosan is egyre gyakrabban jön fel bennem pozitív kép/gondolat. Régen annyira bebetonozottnak éreztem a félelmeimet, hogy ez az "apró" változás is óriási lépésnek számít és sokat jelent. A párom pár nappal később

megjegyezte, hogy ha szóba kerül, teljesen máshogy beszélek ezekről a dolgokról, mint régebben.

És ami még nagyon fontos, hogy a konzultáció azt a hozzáállást alakította ki bennem, hogy nagyon is van beleszólásom az életem alakulásába!

Úgyhogy nagyon köszönöm, Niki!

Hálás vagyok az eddig bekövetkezett változásokért és várom, hogy mi lesz még...! 😊"

.....

Minden mindennel összefügg...nem minden az, aminek látszik:

"amit most észreveszek változást, az fizikai: aranyér problémák kellemetlenebb része megszűnt. ...

a késés azt majd még megnézem, kíváncsi leszek. ezek a legszembetűnőbb dolgok, amik meggyőződésem, hogy a harag méreggel voltak összefüggésben. ... "

.....

- "ami negatív. Vagyis nem lisztérzékeny már 20 év után.Hát ez fenomenális

a tanfolyam alapján dolgoztunk rá

az ok,annyira banális

az összes allergiája emiatt volt

a bőrvizketés is

a gluténérzékenység is.

sőt a magas vérnyomása is

többször rádolgoztunk

mire ez lett belőle

...nagyon jó,hogy megmutattad nekünk."

.....

Van aki annyival jobban szereti a konzultációt, hogy inkább el is utazik hozzám ... de tényleg mindenki nyugodtan válassza az online találkozót, ugyanolyan hatékony ... 1x dolgoztunk:

"Tapasztalataim:

Az alkalom után nagyon jól éreztem magam, mintha megkönnyebbültem volna, viszont nagyon elfáradtam és mikor haza értem nagyon sokat aludtam, ami szintén jól esett.

Annyit vettem észre magamon, hogy kevesebbet szorongok azon, hogy vajon vissza fog-e nőni a hajam és talán halványan azt veszem észre, hogy ... Apukámmal kevesebbet szorongok azon, hogy mi a véleménye, ami nagyon jó érzéssel tölt el és ettől függetlenül ugyanolyan jókat tudunk beszélgetni csak nem válogatom mrg annyira a szavaimat.

Fizikailag a hajam egy eszméletlen minimálisan, de elkezdett növekedni (tudom, hogy hosszú folyamat és türelmesnek kell lennem de nagyon örülök neki), illetve már nem nézegetem és nem fotóztatom minden nap.

Valamint tudatosult bennem, hogy mennyire megviseltek az elmúlt időszaknak a kudarcai, hogy nem sikerült a ...om, illetve nem jutottam el odáig, hogy ...ből. Az eddigi szorongásaimat most felváltotta az, hogy hamarosan itt a szeptember és újra neki kell kezdenem a ...nak, az ... tanuláshoz viszont újra megjött a kedvem és most éppen magántanárt keresek hozzá.

Így tömören ennyit tudnék kiemelni. :)"

.....

Mert ha bent rend van, akkor kint is. Az illető úgy fogalmazott, hogy tönkreteszi az életét; voltak napok, amikor semmit nem tudott csinálni ... 1x dolgoztunk rá:

"A refluxos tüneteim elmúltak..."

.....

❤❤❤❤ "A konzi végére teljesen rendbejött a húgyhólyagom, mármint hogy érzem azóta is egy picit még valamit, de nagyon meg volt viselve azelőtt a sok homok eltávozástól, tehát ahhoz képest ami volt, óriási változás van. És az múlt el teljesen, hogy utána egészen többet nem tisztult már ki belőlem homok. Tehát röviden a konzi után, drasztikus változás történt, annyira kiment belőlem a sok feszültség meg ilyesmik."

.....

❤❤❤❤ "Köszönöm, hogy hozzásegítettél ahhoz ahogyan most vagyok ! Kulcsszereped van benne. Az email is megírás alatt van ahol elmesélem, hogy milyen változások voltak a kezelésektől óta de azt majd már jövőre tudom elküldeni ! Boldog új évet neked és családnak !"

.....

❤❤❤❤ Annyira joooo...uuuugy szeretem a ThetaHealinget!!!

"Itt voltál tegnap, kérdezted, hogy miért nem zárom a kaput, mert már nem félek. Már nincsenek félelmeim, nem is gondolok rá. Amennyire rettegtem a betegségtől az is elmúlt. Gyakorlatilag az összes feszültség eltűnt az életemből és ha mégis van valami azt már tudom kezelni. Jól érzem magam, próbálok örömet találni az életemben és úgy néz ki sikerül is. Esténként az unokáimra gondolok és ..., a másik kettőre is és hiszem, hogy nekik így jobb. Nincsenek két tűz között. Mind a két fiamra is ugyan ezt próbálok sugározni, végülis az ő életükről van szó, legyen jó nekik. Most a karácsony előtti munkák lefoglalnak, de azt gondolom, hogy ahogy több idő és nyugalom lesz sokkal többet fogok foglalkozni a Thetával. Köszönöm, hogy az életem élhetőbbé tette ennyi idős koromban! Ezt nem gondoltam, de azt hittem, hogy már nem lehet ilyen jó még! Egyre jobb a közérzetem, SZERETEK ÉLNI!

KÖSZÖNÖM NEKED!

Sok puszi: x 😊😊😊😊"

.....

Sejtettem, hogy egy jó kis tanfolyam elé nézünk, de egy igazi ajándék volt nekem is ... imádom mikor annyi mindenre rálátunk, mi csak miért van úgy valaki életében, ahogy épp tapasztalja ... autista gyermekkel kapcsolatos a változás:

"Először is köszönöm Neked még egyszer ezt a 3 napot!

Köszönöm az anyagokat is, amiket küldtél!

Jó lenne kicsit összerendezni a fejemben mindazt, ami az alaptanfolyamon történt, de sajnos még nem volt rá időm.

Viszont az elengedések, letöltések mennek folyamatosan. Pl. ma bőrgyógyászaton voltam, amit már hónapok óta halogattam az eredmények miatti félelmek miatt. ... Nem csak hogy gyorsan végeztem, de az eredmény is pozitívabb lett, mint amit el tudtam képzelni!

Az esti lefekvés továbbra is jól működik, ma úgy átöltözött, bevette a gyógyszereit a gyermek, hogy észre sem vettem, már ágyban volt... ha másért nem, már ezért megérte volna 😊 de, egész másképpen érzem magam, nem neheztelek, akikre korábban.

...

Egyelőre ennyiről tudok beszámolni, majd jelentkezem!

Sok puszi Neked mindenért!"

.....

- „Képzeld, ma megyek este a dokihoz és egyáltalán nem vagyok ideges 😊...még nem 😊... „

.....

❤️❤️❤️ "Nagyon jól vagyok azóta! Nagyon köszönöm!!!

Valamiket kidolgoztunk ami nagyon felszabadított!!

...

Azt is elhatároztam, hogy ha kb 2-3 napig nem vagyok emelkedett állapotban, s nem tudom magam emelkedett állapotba vinni, megkereslek, nem hanyagolom...

... stb stb.... Ezen még dolgoztunk veled régebb is de szerintem több

oszlop is tarthatta szerintem most nagy az esély, h mind kiütöttük, s nem tud tartósan visszajönni az, hogys

...

Nagyon köszike a profi segítséget!! A legjobbak közé tartozól!!

...

Szerettel ölellek, Niki théta angyalka! 😊❤️"

.....

Évek óta fennálló testi panaszra is thetaztunk ... egy alkalom után ... :

"Úgy érzem pozitívan alakulnak a dolgom az egészségemmel kapcsolatos területen is, és a többi konzultáción beszélt dolgok területén is. A kedvem is szinte mindig jó, az első 2 nap után fülig ért a szám folyamatosan! Az izületi fájdalmak lassan de határozottan javulnak! Az álom telek megvan, holnap írjuk alá a szerződést! Soroljam még? Nagy öröme szolgált, hogy megismerhettelek, számomra a théta nem fejeződött be, gyakorolni fogom, ha pedig lehetőségem lesz rá, megyek majd tanfolyamra is. ...

Köszönök mindent, remélem lesz lehetőségem találkozni még veled egyszer a tanfolyamon is, ha szükségem lenne újabb konzultációra, akkor keresni foglak!"

.....

❤❤❤ Nagyon-nagyon vártam ezt a visszajelzést, mert halláskárosodásra is dolgoztunk és én is kíváncsi voltam, vajon milyen változás lesz ... annyira boldog vagyok, imádom a munkám 🙏:

"... Egyébként sokkal kevésbé ingerült, mikor haza jön már nem ideges! Ezt ügyesen törölte!!

A hallása javult! És nem sípol a füle! Köszii!!

Es meg is beszéljük a dolgot, ha valamit fèlre értünk... ezt meg mindig nehezen viseli, de sokkal jobb! Ezen még dolgozunk!

Sokkal jobb minden! Még ha van is nèzeteltèrès, akkor is!

Mindenképp hasznos volt és én azt gondolom sokkal nyugodtabban kezelem a dolgokat (mondjuk most nyàron sokat thètàztam! Màr csak magam miatt is! Meg x is meglepődött a változàson! Komolyan!)

...

Jelentkezem és köszönök kegint sokmindent"

.....

Több hónapja tartó testi tünetekre(láz, fáradékonyság, hidegrázás, gyengeség) dolgoztunk, amiből úgy érezte az illető hogy nem tud kilábalni ... 1x dolgoztunk, több mindenre:

❤❤❤ "A beszélgetésünk óta olyan vagyok, mint aki teljesen felszabadult. Úgy képelem, talán gyónás után lehet ilyen az ember, mikor leteszi minden terhét.

Megnyugvást, kiegyensúlyozottságot érzek és felszabadultságot.

A párommal szemben is nagyon türelmes vagyok, nem érzek semmi feszültséget, haragot. Inkább észreveszem azt, amit eddig már nem, hogy pl kedves, türelmes velem.

A betegségemmel kapcsolatban azt érzem, hogy jobb a közérzetem, nem vagyok olyan fáradékony, sőt, ma nagyot kirándultunk. Igaz, mikor hazaértem, bezuttyantam az ágyba és aludtam majd egy órát, de a kirándulást legalább bartam.

Mikor hazafelé ezen gondolkodtam, s eszembe jutott, hogy de hisz én beteg vagyok, mondtam magamnak, hogy X , nyugi, engedd el, nem baj, ha nem vagy beteg, elengedheted, minden rendben van, sok szép dolog van életben, azt így mind átélheted. S megnyugodtam, elengedtem a betegség tudatot.

Na, hát ennyi van most velem. Élvezem!

Köszönöm még egyszer!"

.....

Olyan jó ezt az egészet megláttatni az emberekkel, hogy IGENIS lehet masként, és baromira nem mindegy, hogy adott esetben (pl. egy kis megfélemlési kényszer/nem tudom beosztani az időm/csak az a jó, amit én csinálok miatt,...) napi x órát magamra/család/... fordítok vagy egy munkahelyen vagyok és munkatársaknak érzem az életem!

Tanfolyam után:

"Hát, én kis lépésekben haladok, de nekem azok is zseniális eredmények.

Ide tartozik, hogy a kutyát félelem nélkül elmertem engedni már pénteken este.

Aztán a lábam (térdem) azóta se fáj... Illetve nem így van teljesen: egyszer éreztem, hogy fájni akar, de én magamban mondtam, hogy ne képzelődjek, erre volt theta, így nem fáj. :-)

Rólam tudni kell, hogy a napi munkát én legkésőbb fél hétkor elkezdtem a munkahelyemen - függetlenül attól, hogy csak 8-kor kezdődött hivatalosan, és fél ötig tart. Én jellemzően fél hétre benn voltam, és öt óra, fél hat volt mikor eljöttem. Na, a hét első két napjában reggel 3/4 8 körül értem be, és 3/4 5-kor eljöttem haza... Ez nekem hatalmas eredmény, mert a munkámat megcsinálom, és nem vagyok rosszul attól, hogy nem vagyok benn 2 órával többet. Reggel kb. ugyanakkor kelek, de a szabadon maradó időt magammal töltöm. :-)

Aztán, az elmúlt két napban napi 4-5 liter vizet megirtam, ez nekem korábban a napi egy pohárban (!!!) merült ki... Ez nagyon jó érzés.

Már hétfőn adtam át a feladataimból a kollégáimnak, azzal, hogy tudom, hogy ők is ugyanolyan jól megcsinálják majd, mint én. ;-)

Amit ők külsőleg vettek észre, hogy sokkal lazábban tartom magam, mint előtte, nem feszített a vállamat, és nyugodtabb az arckifejezésem.


Öcsémet nagyon érdekli, mit tanultam. ;-)

És közben két távolabbi ismerősöm is azt mondta, hogy itt az ideje, hogy megint beszéljünk, mert úgy érzi, hogy valami plusz van bennem.

...

Hát most egyelőre ennyi van, de ezek nekem mind nagyon jó dolgok. Valószínűleg nekem kicsit több idő kell, hogy fel is fogják, hogy ezek mind velem történnek. De be fogok róla számolni... ;-)"

.....

Nagyon erős aggodás hozzátartozó miatt és hipochondriára dolgoztunk:  "Nagyon pozitív élményem van, mert egész héten hatalmas nyugalmat éreztem. Korábban iszonyatos feszültség, idegeskedés volt a jellemző, ha tudtam, hogy közeledik egy ilyen vizsgálat vagy ilyesmi. Szuper érzés volt, illetve most is az. Jövő héten lesz eredmény, azért nyilván még emiatt izgulok, hogy minden rendben is legyen az eredményekkel! :) Nagyon köszi az érdeklődést, és a segítséget! Tényleg! :) (azért még szoríts h minden ok legyen) :)"

.....

❤❤❤❤ "Képzeld

Ma kifeküdt a napra, máskor ezután ezerrel vakarózni szokott.

Ma lepirult a bőre DEEEEEEE nem viszket ilyen évek óta nem volt!!!!

Valamit kioldottunk 😊

Úgy örülök. ❤❤❤❤"

Én úgy, de úgy imádom a munkámat 🙏🙏🙏!

.....

🙏❤🙏 "Igen draga Niki, tenyleg így van kitartottam... de tudd, h oszinten sokat köszönhetek neked! Igazan halas vagyok Neked! 🙏❤

S amiert meg halas vagyok, hogy X-eknek segitettel! Nagy reszed van abban is! Koszonom a Szereto, Hatarozott, Kovetkezetes, Pontos, Igazi Hittel teli segitsegedet!!!! ❤❤❤❤

Eppen most jott egy foto rola, oromomben foldre borulva sirtam a halatol!!!! Csoda tortent!

Csatoltam neked is!"

Daganatos betegségre dolgoztunk, ujjongtam örömömben ... mindenkinek legjobb tudásom szerint igyekszem segíteni, ha nagy a baj akár későn, hol hétvégén, még betegen is ... de van mikor egy folyamat nem egyik pillanatról a másikra változik, és nem győzöm mondani h csinálni kell tovább, ha még nem az az állapot van, amit szeretnénk. Van aki megfogadja, van aki kitart, van aki megmagyarázza miért nem lehet valami és igaza is lesz. Mindig van választási lehetőség 🙏!

.....

Többször visszatérő nőgyógyászati fertőzéire dolgoztunk ... 1 alkalom után:

❤❤❤❤ "Wellnessesni voltunk, így egyből tesztelhető is volt a közös munkánk.

Döbbenetes volt számomra, hogy

Egyáltalán nem volt könnyű leállítani, illetve más tartalommal feltölteni a gondolataimat, de kitartó voltam. ...

...

Szóval a közös munka után már teljesen tudatos lettem a betegséget okozó igen nagy mennyiségű gondolataimra és tudtam rajta változtatni függetlenül attól, hogy korábban mik voltak a tapasztalataim ... után.

A negatív gondolatok napról napra fogynak, talán ma már csak 1-2 alkalommal jött, és az új tapasztalással teljesen át is íródnak.

Köszönöm a közös munkát 🙏❤

...

Mostanra már teljesen kikopott a gondolataimból, de nagyon örültem, hogy volt pár nap amíg még láttam, mert így teljesen tudom, hogy mekkora szerepe van a gondolataimnak és hogy mennyire finom, szinte észrevehetetlen reagálások azok, amik megerősítenek egy-egy hitrendszer, ami akár egy betegséget hoz magával az ismétlődésével.
Nagyon köszönöm még egyszer a közös munkát!"

.....

"A Fb bejegyzéseid, mindig olyan aktuális téma nálam. ...

Az én helyzetem az utolsó beszélgetés /konzultáció után teljesen megváltozott, és sok dolog a Spektrum tanfolyamnak az eredménye is. Biztos, hogy minden a lehető legjobb irányban alakul, de azért kicsit furcsa is. ...

Az ... ügyemre néztem rá, azután miután a tegnap vagy tegnapelőtt posztoltad ezt a témát, hogy ... ->visszavezetve ezt, sokszor szexuális bántalmazás van /volt a háttérben, amit talán nem is én, hanem a felmenőim éltek át (az én felmenőim között is voltak hasonló esetek). És eszembe jutott ami velem történt sok évvel ezelőtt, és amiről tudok, hogy a családban is történt korábban- (amiről tudok, az nem nagy dolog)

...

Az utolsó konzultációnál a szédülésemre dolgoztunk. Ami megszűnt azonnal.

...

Eredmények : kívántam egyik nap a múlt héten, hogy megtaláljam azt a munkát, amit És másnap nézem az állás hirdetéseket, és ott van! 😊😄 ... Hasonló "apróságok" történnek ám szinte minden nap."

.....

❤️❤️❤️ "Nagyon köszönöm amiket küldtél a pajzsmiriggyel kapcsolatban, megnézegetek mindent. ❤️"

Változás testi dolgokban az, hogy úgy érzem több mindent tudok csinálni, nem olyan gyorsan fáradok el, könnyebben mennek dolgok. A pajzsmiriggyel kapcsolatban az jött hogy ...

...mal kapcsolatban jött még az, hogy írtam neki hogy ... , az az érzés hogy adni szeretnék.

Felismerésként pedig hogy az ő kapcsolatuk rájuk tartozik. Azzal nekem nincs dolgom. Csak a minták kidolgozásával.

A pénz kapcsán még eszembe jutott, hogy az az érzés jön fel bennem, hogy

Nagyon sok változást tapasztalok, köszönöm neked! ❤️❤️"

.....

❤️❤️❤️ "Az allergiám szinte eltűnt, kivéve este mikor elfekszem, és köhögök és a tüdőm ingerli valami...."

.....

❤️❤️❤️ "... már a 2. mensi volt teljesen fájdalommentes.

Nagyon hálás vagyok a segítségéért, nagyra értékelem :-)

Köszönöm szépen. .."

.....

❤❤❤ "Azt is kértem mint témát a konzultáción, hogy tudjak visszafogni az utóbbi években már szokásosra. Azóta fogytam 4 kilót. Talán 1,2-2 hét alatt? Ezek nagyon extra dolgok, mert kb. "oviban" voltam ennyi utoljára és 2 éve a k.ovid után mikor futottam.

...

Nagyon köszi mindent! (Amúgy ez olyan hülyeség, ennyit írni, hogy köszi, amikor ha más nem történt volna ever, "csak" annyi, hogy fájdalom nélküli a mensi, már a fél életem megváltozott azáltal, mert nem kell szinte kimúlni 3 hetente..

Annyira nem lehet felmérni és viszonzni azt amiben segítesz..)"

.....

Innen indultunk:

"tényleg kellenél, nem tudom húzni, ... Most már totál kétségbe estem, tuti én korlátozom ...rettegek mi lesz, éjszaka felébredek stb. Sajnos nem húzhatom, már sos és be vok tojva teljesen mi lesz...ténykeg te vagy a reménységem!"

Másnap:

❤❤❤ "Sokkal jobban vagyok, nem idegeskedek, nem agyalok egész nap. Reggel fél 5 fele megébredtem (ez jó az előző időszakhoz képest) és sikerült elhessegetni negatív gondolatokat 😊 Kösziiii 🥰"

.....

SOS bevállalt eset, mert sok múlott rajta ... nyakatekert-csavaros összefüggések ééés az eredmény 1 alkalom után. Nem, nem csoda ... ez a logika: nincs ok, nincs okozat. Imádom, imádom:

Folt az uh-n, daganatra utaló érték ... helyett:

"Juuuuuuuuuuuuuu minden rendben volt , megcsináltak ma reggel a tukrozest de a hasnyalmirigyen minden okes 🙏🙏"

...

Elképesztő sokat segítettél nekem , annyira köszönöm 🙏❤"

És én ezt a tudást mind-mind átadom a tanfolyamaimon 🥰!

.....

Azért örültem annyira, mert 1 alkalommal több témát is érinteni tudtunk és nagyon erős tünetet sikerült megállítani+ tényleg sokszor csak a családi mintákon múlik egy párkapcsolat, érdemes tenni érte...sokkal egyszerűbb, mint egyből felrúgni egy kapcsolatot:

"Szia Niki

Olyan hihetetlen az egész. Megfordult minden. X-rel nagyon jól sikerült a 3 nap. A hajhullás pedig elmúlt 🙌 Nagyon köszönöm neked!"

Szóval az egész hétvége fantasztikus volt ... hát még a tetkó, amit kaptam a végén 😊!

.....

❤❤❤❤ "azóta volt még egy mensi ami teljesen oké volt, mintha meg se történt volna. Valahogy állandósítom ezt a verziót. :-)"

Azt hiszem ha életed végéig eztán csak azzal foglalkoznál, hogy ilyen varázslásokat eszközölsz a nőknél mensi és menopauza témában, akkor is teljesen be lennél táblázva, mert tudtommal kb. minden feledik nőnek probléma ez..

Szép őszt neked! Már gondolkozom a Spektrumon... :-)"

.....

SOS bevállalt eset, mert napi szintű gyomorgörcsöt okozott a téma:

❤❤❤❤ "A fő probléma másnap olyan volt, mintha enyhült volna, X alig említett róla, de azutáni nap megint többször említette Őt. Igazából az én hozzáállásom pozitívabb és "megengedőbb" ezzel kapcsolatban.. de nem tagadom zavar még! Tudom eltűnni ... nem feltétlen fog hiszen Nem gond:) de úgy voltam ma már... Nem tudom mire számítsak meg, de a délután semmi említést nem tett ezóta ... 🙌🙌🙌"

Ami még feltűnt és nagyon pozitív 😊 azóta is meleg a kezem, eltűnt a kézhidegség ami baromi zavaró volt főleg a ... közben! A szorongással is összefügghet, sokkal lazábban viszem a napjaimat, ezáltal tevékenyebb is vagyok (napokig megbénított ez a dolog - nem voltam képes csinálni semmit...mosni mosogatni rendet rakni...szombat óta visszaálltam a kerékvágásba nagy lendülettel.

Ami a legszuperebb érzés: a X random van hogy megölel - rámcsüng és puszit ad. Mondja h szeretlek anya 😊 nem igazán szokott ilyen 😊😊 ez teljesen új, nagyon hálás vagyok ezért 😊

Egyelőre ennyi, és nekem EZIDÁIG ez is sokat jelent! Hozzáteszem a felfogásom is nagyon pozitív azóta! Többet es tudatosabban mantrázom, amit szeretnék és sorolok fel plusz dolgokat, ahogyan javasoltad, hogy hozzátehetem a konzultáció után is ha szembejut még valami. Például kívánom, hogy tudjak újra"

.....

- az egyik szenzációs boldogság ... nők sokaságát érinti ... korai petefészkek kimerülés merült fel és babát szeretne:

"Képzeld pozitív lett az ovulációs teszt ma reggel
Múlt hónapban nem volt"

Imádom amikor a lehetetlen kategóriából átlendülünk a VANba ... mert mindennek van oka, csak meg kell változtatni.

.....

- Megosztom a nagy örömet. Haladó tanfolyamot tartottam és megtudtam, hogy az illetőnek az Alap tanfolyamon amire dolgoztunk egészségügyi probléma, kb. 2 hétre rá megoldódott és elmaradt a műtét! Annyira, de annyira jóóóó az egész ... és hogy mennyi mindenre láttunk rá ... egyszerűen fantasztikus! Imádom ezeket a változásokat, amiket hoznak a tanfolyamok, konzultációk, programok!

.....

- "X-t hazaengedik ... s picit jobban is van!

Amikor irtam neked a ..., orvosi szempontból azt mondta, h csoda segít, most azt mondta tenyleg picit jobb a szitu a hírek alapján, szóval nem csak almodozok, hanem tenyleg van javulás ”

.....

"Szia Niki!

Ami a legszembetűnőbb változás, hogy gyakorlatilag megszűntek a folyamatos rosszulletek:)Érdekes módon maga a szívdobogás(szaporább)az nem sznt meg,de már nem párosul markáns rosszulléttel.

Enyhült,szinte megszűnt a folytonos feszültség,sokkal nyugodtabb,türelmesebb vagyok.A második munkahelyemen a főnököm megjegyezte,hogy mintha hirtelen kinyíltam volna :)Az Ő ajándéka a következő alkalom :)

Azt nem tudom igazán,hogy agyabn el tudtam-e teljesen engedni a "megszokott"problémát,de alkalmazom az általad javasolt mondatot:)

Sajnos azóta szembesültem újabb cserélendő programjaimmal,így a nykamon lévő duzzanat most kissé erősödött,ezt szeretném "ledolgozni" onnan..."

